

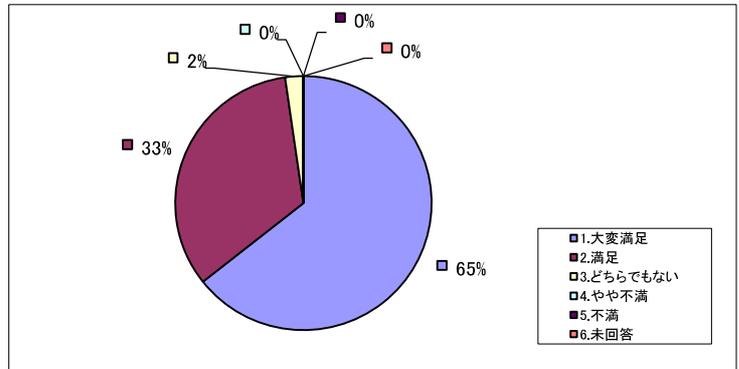
セミナー開催日:	2016年6月9日(木)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	松谷
アンケート総数:	87

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	56	64%
2.満足	29	33%
3.どちらでもない	2	2%
4.やや不満	0	0%
5.不満	0	0%
6.未回答	0	0%

満足度	97.7%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

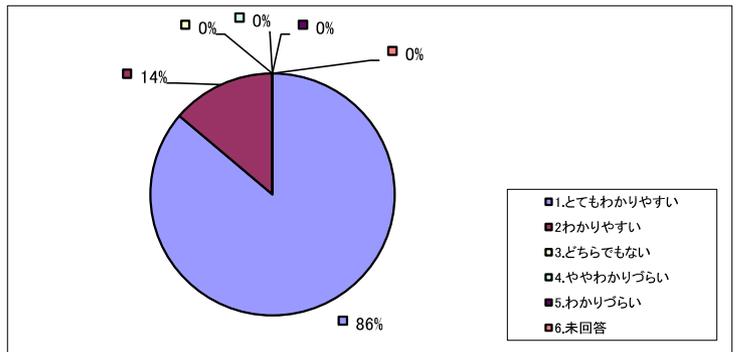
- 1.1 限だったけど楽しかったので満足です。
- 1. いい刺激になった。
- 1. お話がおもしろかったです。
- 1. すごく分かりやすいプレゼンテーションで楽しく学べた！
- 1. とてもおもしろい解説でした。今後の参考にしたいです。
- 1. とにかく楽しかった。またやってほしい。
- 1. 楽しかった。
- 1. 楽しく聞けた！
- 1. 基礎力がどの程度身についているかを、非常に楽しみながら知ることができた。
- 1. 結果がよく当たっていたから。
- 1. 今まで分からなかったこと、気づかなかったことが知れた。
- 1. 参加できる内容でおもしろかったです。これから頑張ります。
- 1. 自己をあらためて見つめられたから。
- 1. 自身の強みに気づけた。
- 1. 自分が気を付けるべきことを知ることができたから。
- 1. 自分が大学ですべきことが分かったから。
- 1. 自分でも気づかなかった長所や短所を知ることができた！！
- 1. 自分について知ることができた。
- 1. 自分のこれからすべきことを気づくことができました。
- 1. 自分の基礎力を理解できた。
- 1. 自分の強み、弱みを知ることができた上、どのようにすればよいか分かったからよかった。
- 1. 自分の強みが発見できた。
- 1. 自分の強みと弱点がよくわかった。
- 1. 自分の強みや弱みを知ることができた。講師の話が興味深かった。
- 1. 自分の強み弱みが具体的にわかりやすかった。
- 1. 自分の弱い所がわかって良かった！
- 1. 自分の弱み・強みを発見し、自分を見つめ直すことができた。
- 1. 自分の弱みをきちんと見つめることができた。
- 1. 自分の弱みを知ることができたから。
- 1. 自分の知らないことを知れた。
- 1. 自分の知らない長所を知ることができたから。
- 1. 自分の発見につながった。
- 1. 自分の分析を見るのが好きだから。松谷さんが話上手だった。
- 1. 自分を見つめなおす機会を得られたし、友達と話したりして楽しかった。
- 1. 自分を分析できて、とても楽しかったです。とても楽しい授業をありがとうございました！！
- 1. 松谷さんがおもしろかった。
- 1. 松谷さんの進め方がすごく上手で、松谷ワールドに引きこまれました！（笑）全てが明確になったので、なんかスッキリしました。
- 1. 新たなことに挑戦する勇気が生まれた。自分の弱い所がわかってよかった。
- 1. 新たな気づきがあった。自分の気付かない部分であるが、人から言われる良い所に自信がなかったが、自信につながった。
- 1. 先生？がおもしろかった！
- 1. 先生がたのしい方だった。前向きに結果を自分のものになりたい。
- 1. 相手の考えを知ることができた。

- 1.朝一できついと思っていましたが、とても元気の講義で、たのませてもらいました。
 1.朝一なのにねむくならなかった！あまり話したことのない人とペアになったので話せてよかった！
 1.聞くだけじゃなくて、参加するのがとても楽しかった。
 1.友達と強みがちがって面白かったから。
 1.話がとてもおもしろかったです。
 2.いろいろなことを学べたから。
 2.グループワークが楽しかった。
 2.たのしかった。
 2.パートナーと色々話することができたから。
 2.わかりやすく、楽しかったし、何より自分の課題が見つかったから。
 2.改めて自分の強み・弱みに気づかされ、これからどうしていくべきか考える良い機会になった。
 2.楽しかったし、なるほどと思うことがいっぱいあったから。
 2.強みの良い言い替え方がわかったから。
 2.持続力はやっぱりきたえなきゃだなと思った。
 2.自分にとって刺激となった。
 2.自分に何が足りないかが分かったし、楽しかった。
 2.自分の基礎力の問題点を知ることができた。
 2.自分の気付いていなかった得意・不得意が分かったため。
 2.自分の強み・弱みがわかった。
 2.自分の強みに確信がもてた！
 2.自分の成長につながりそう。
 2.自分を冷静に客観視することができたり、人のいい面をみれて良い機会でした。
 2.就活時に役立つと思った。
 2.知らなかった自分を発見できたから。
 2.面白かった。
 2.面白かった。
 2.話が楽しかったし、これからは生かせそうな内容だった。
 3.ある程度自分のことは分かっていた。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	75	86%
2.わかりやすい	12	14%
3.どちらでもない	0	0%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

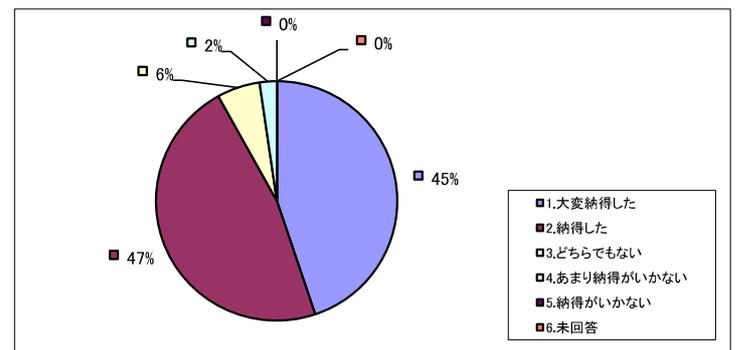
理解度	100.0%
-----	--------



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	39	45%
2.納得した	41	47%
3.どちらでもない	5	6%
4.あまり納得がいかない	2	2%
5.納得がいかない	0	0%
6.未回答	0	0%

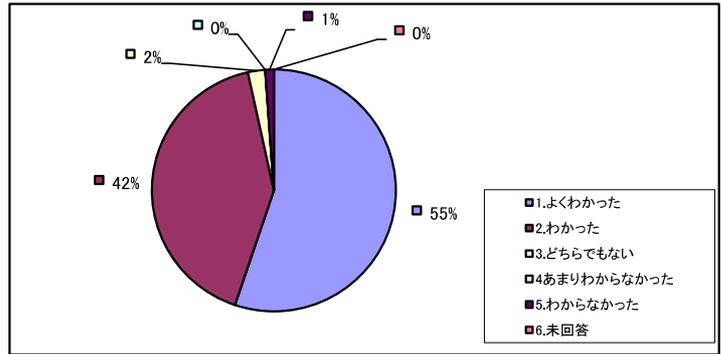
納得度	92.0%
-----	-------



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	48	55%
2.わかった	36	41%
3.どちらでもない	2	2%
4.あまりわからなかった	0	0%
5.わからなかった	1	1%
6.未回答	0	0%

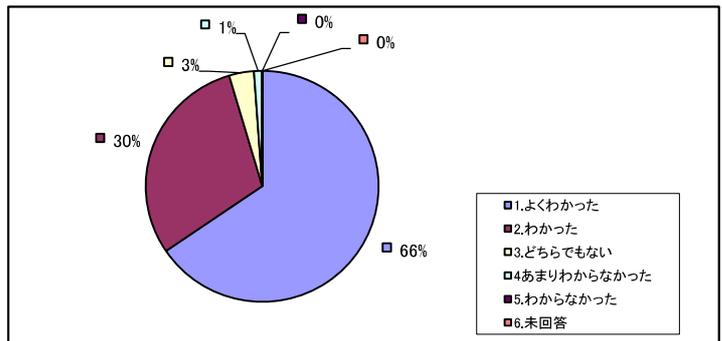
強み発見率 96.6%



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	57	66%
2.わかった	26	30%
3.どちらでもない	3	3%
4.あまりわからなかった	1	1%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

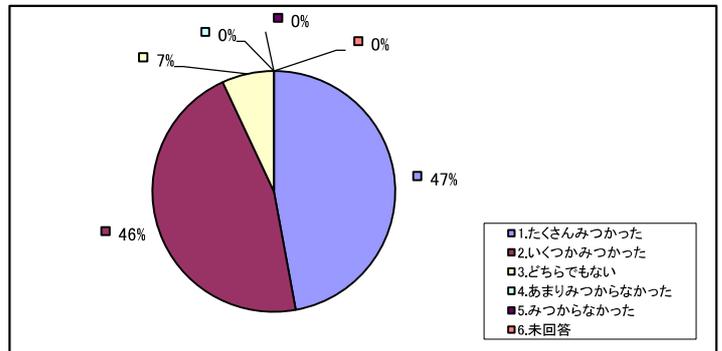
課題発見率 95.4%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	41	47%
2.いくつかみつかった	40	46%
3.どちらでもない	6	7%
4.あまりみつからなかった	0	0%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

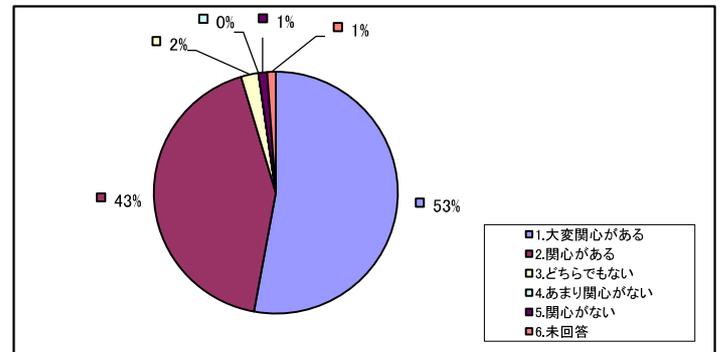
ワーク達成率 93.1%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	46	53%
2.関心がある	37	43%
3.どちらでもない	2	2%
4.あまり関心がない	0	0%
5.関心がない	1	1%
6.未回答	1	1%

自己成長関心度 95.4%



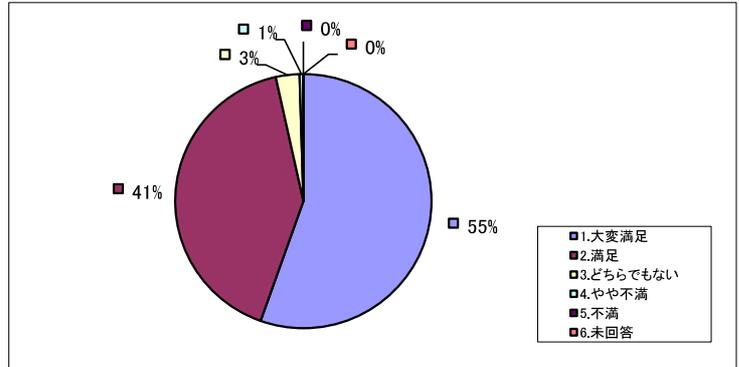
セミナー開催日:	2016年6月9日(木)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川・松谷
アンケート総数:	202

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	112	55%
2.満足	83	41%
3.どちらでもない	6	3%
4.やや不満	1	0%
5.不満	0	0%
6.未回答	0	0%

満足度	96.5%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

- 1.「たしかに！」と思うことがよくあり、今、自分が理想としている人のように、なっていけているのを感じれたから。自分の不得意なところも改めて感じれたし、発見できたから。
- 1.「自分の強み」が客観的に可視化できたから。
- 1.Literacyで教育学部が最下位だったことに衝撃を受けた。自己分析をしても当たっていると思うところがあった。
- 1.PROGテストの解説がこんなにも深くておもしろいということに驚きました。自分の普段じっくりみない所を指摘されたようで良い刺激でした。
- 1.PROGテストの結果で自分の性格にはっきり気づくことができたから。
- 1.PROGテストを受けたのは初めてで、ここまで詳しく自己分析されるとは思っておらず、本当の自分を知るととてもいい機会になったから。
- 1.アクティブラーニング式で、生徒たちが主体的に発表し、考えることができたから。
- 1.あまり自分や他人の基礎力について意識したことはなく、とても興味深かったから。
- 1.おもしろかった。
- 1.これからますます頑張ろうと思えました！
- 1.コンピテンシーやリテラシーにおける自分の弱みや強みを知ることができた。どんなにつらいことがあっても逃げずにチャレンジし続けたいと思った。
- 1.セミナーを受ける前は、正直、全く興味がなかったのですが、このセミナーで自分の知らない新たな面を知ることができたのでよかったです。
- 1.たいくせずに、90分あっという間だった。新しいことに挑戦しようと思えた。
- 1.たいへんおもしろかったです。
- 1.とてもわかりやすかったし、自分のことについて今まで知らなかったことを知ることができたから。
- 1.とても楽しかったです。自分の中で得意なものは、ここだ！！という確信が持ててよかったです。自分の苦手なものも分かったので、改善できたらいいと思いました。
- 1.なし。
- 1.リテラシーとコンピテンシーの長崎大学・学部・学科別ランキングがとても興味深かったです。やること全てに目的があったのでよかったです。
- 1.リテラシーは良かったが、コンピテンシーはとても低かったです。改善するべき所がたくさん見つかったので、これから少しずつ直していきたいと思います。
- 1.レベルごとに挙手していて、色んな得意をもった人がいるんだなと思えた。新しい視点を見つけられてよかった。
- 1.育代先生の話し方がとても好きでした。もっと聞こうという気になりました。
- 1.一方的な講義でなく、グループで話しながら、個性をみつけることができた。
- 1.何となく自分で想像していた自分の強み、弱みとほとんど同じ結果だった。今回、どうすれば良くなるかわからなかった弱みをどうつぶすべきかがわかってきて、満足した。
- 1.楽しかった。
- 1.楽しく、自分の知らない自分を知れたから。
- 1.楽しんで受けることができた。ディスカッションや面接で言う自己紹介をどのように言う必要があるのか分かった。
- 1.基礎力をしっかり身につけたい。
- 1.強みを伸ばし、弱みを改善しようと思えた。
- 1.結果を見てあ～当たっているな、と思うところもあれば、うーんなんでだろう？と自分では気づけなかった部分がたくさんみつかりました。現在平均レベルなので3年の頃にはもっと伸ばしていけたら良いです。
- 1.検証した内容に興味をもてるものが多く、しっかりと今後の生き方を友達と見直せることができたから。またデータを元にした納得力ある話が盛りだくさんだったから。そして自分の育てるべき部分を見つけたから。
- 1.今の自分の性格について最近とても考えていたので分析することが出来たから。
- 1.今まで、自己ピアールなどで自分について紹介しようとする、深く考えすぎて時間がかかり、結局答えが出せないということが何度もありました。今回のPROGテストで、自分の強みがわかった一方で、改善すべき点がたくさん見つかったので、これからの大学生活で少しずつ自分の基礎力を高めていきたいと思います。
- 1.今までの自分にはたりなかったものがはっきりとわかった。もっと、どうしなければいけないのかわかった。
- 1.今まで考えてきたけど確信できなかった自分の強みや弱みを文字で確認できて良かった。これから頑張ろうと思えたから。
- 1.今回のセミナーで、自分の良いところ、なおした方がいいところが発見できた。

- 1.今後自分と向き合うスタートのための良い機会になった。
- 1.今社会でどのような能力が求められているのかを知ることができ、自分の強みや弱みが分かり、今後の大学生活をより充実したものにできると思ったからです。
- 1.参加型でペアと楽しみながらやることができた。
- 1.私にとって必要なものが再認識できました。人間力高めます。
- 1.私自身、気づいていなかった能力を見つけることができました。気配りや相互支援など相手が関わってくる能力が高かったので安心していきます。逆に計画評価という面で低かったので、これからは意識して生活していきたいです。
- 1.私自身の傾向が当たっている部分があって驚いたし、弱みがわかったので、これからの課題が見つかったと思います。私の場合、コンピテンシーのレベルが低く、自分に自信を持ってないから意見をあまり出せないということが新たな気づきかなと思います。
- 1.自分がずっと目をそらしてきた部分を改めてつきつけられたような感じになりました。
- 1.自分がやらないといけないことが、ちゃんと分かりました。自責性の必要性が分かりました。
- 1.自分が欠点だと思っていたことが強みとして書いてあったから。
- 1.自分が思いもなかった力(協働力など)があることに気づけたし、これからの課題を見つけることもできたから。
- 1.自分が思っていなかった弱みに気づくことができてよかったです。
- 1.自分が将来教師になった際に必要となる能力を身につけるための課題を見つけることができたので良かったです。
- 1.自分たちが参加している講義でとてもわかりやすかった。
- 1.自分では気がついていなかったような自分の強みを知ることができて意外だったけれど、自分のためになったと思います。
- 1.自分で気づいていなかった自分自身の強みや弱みを知ることができました。自分のいいところを知ることができたのでそれを自己紹介などで伝えられるようにしたいし、弱点を克服していきたい。
- 1.自分とは少し考え方が違ったり切り口が違うようなセミナーで、とても興味・関心がわきました。とても楽しかったです。
- 1.自分についてよく知ることができたのでよかったです。コンピテンシーが悪かったので、これから改善していきたい。また、面接がどのように行われるのかも知れたのでよかったです。
- 1.自分についてよく知れて楽しかったから。
- 1.自分について客観的に知ることができたから、自分の強み・弱みを知って、次どうしていくべきか、思考していきたいと思いました。
- 1.自分について知ることができた。
- 1.自分について知ることができた。
- 1.自分について知れたし、石川さんのお話しがおもしろかったから。
- 1.自分にとっての強み、弱みが発見できたから。これから自分にとって必要なことが明らかになったから。
- 1.自分にとっての強みがわかった！！グループディスカッションにおいての“印象”の大切さがよくわかった。
- 1.自分に今足りないものを発見できたことと自分の強みを発見できたことがよかったです。
- 1.自分に足りないところが見つかりました。
- 1.自分に必要な所が見つかりました。
- 1.自分のことが、きちんと分かって、直そうとも思える時間となったから。
- 1.自分のことが知れてよかったです。
- 1.自分の基礎力を知ることができた。また、松谷さんのお話が本当におもしろく、楽しい講話だった。
- 1.自分の強み、弱みに気づけた。また、自分は情けないところも多いけど、自信をもてる部分もあるということが分かったので良かった。就職試験で内定をもらえるように自分の強みを伸ばし、弱みを改善しようという努力をしようと思った。
- 1.自分の強み、弱みを見つけれられたため。
- 1.自分の強み、弱みを明確なデータとして見ることができ、抱えていた悩みを悪い部分としてではなく、成長するためのこととして捉えることができたから。また友達との関わり合いで、表面的ではなく相手を理解しようと思えたから。
- 1.自分の強みと弱みが両方わかってよかったです。これから弱みを克服して強みをのばしていきたい。
- 1.自分の強みや弱みがわかったから。
- 1.自分の強みや弱みを言語化してもらい、グラフなどで見ることで自分をより知る機会になったから。
- 1.自分の強みや弱みを新たに知ることができた。ボランティア活動に新しく参加してみようと思った。
- 1.自分の強みや弱みを知り、改善策を知れたから。
- 1.自分の強みや弱みを知ることができたから。
- 1.自分の強みや弱みを改めて理解することができた。
- 1.自分の強みをしれたから。
- 1.自分の強みを知れてよかったです。課題を知ることができたので、今後克服していきたい。
- 1.自分の苦手なことの克服の仕方が分かったから。逆に強みも分かったのでそこは自信をもちたい。
- 1.自分の苦手な部分、強みとする部分を知ることができて良かった。
- 1.自分の自信につながることを見つけたと同時に弱みを見つけることができてこれから直していきたいと思いました。
- 1.自分の弱み・強みを知ることができた。友人のいいところも見つけることができた。
- 1.自分の弱みと強みが分かったし、なにより、講義に楽しく参加できたから。
- 1.自分の伸ばすべきところを知り、自分が強みだと思っていることが値が高かったので、再確認できたから。
- 1.自分の新たな一面に気づくことができた！
- 1.自分の性格などが視覚化されていておもしろかった。
- 1.自分の足りない所や強みを知れて良かった。自分の強みを知っていると、自信にもなるので、強みは伸ばし、弱みは成長しようと思いました。
- 1.自分の知らない弱みや強みを知ることができました。
- 1.自分の知らない部分を知ることができたから。
- 1.自分の知らなかったことや、自分ではそう思っているけど実は違ったということが多くあったから。
- 1.自分の長所、短所、短所に対してどのように取り組むべきかを理解できました。
- 1.自分の長所と短所を改めて詳しく知ることができ、これからどうすることが大切なのかを把握することができたから。
- 1.自分の得意、不得意なことが分かったから。自分の良いところが分かったから。
- 1.自分の不得意だと思っていた所のレベルが低かったのでそこが課題点だと思った。
- 1.自分の良いところも、頑張らないといけないこともわかって、もっと大学生活を充実させられそうです。
- 1.自分はどういうところが強みで、どういうところが弱みなのか知ることができ、これからどういうことを経験すればいいのを知ることができたから。これからの人生のためになったから。
- 1.自分はリテラシーが高く、コンピテンシーが低いことが分かりました。自分の強みを言葉にできることは大切なことだな、と思いました。
- 1.自分をみつめなおせて、他者から見られた自分を知ることができたから。
- 1.自分を客観的に見ることができたから。
- 1.自分を知ることができた。
- 1.社会で活躍する人と、大学生との差を楽しく学ぶことができた。グローバル人材の人達の平均と今の大学生との平均は大きな差があるので、将来どこで活躍してもいいように少しずつ準備していこうと思う。
- 1.書かれていることが大変よく当てはまっている、と思ったりさらに、自分が気づいていない「自分」を知ることができて大変おもしろかったから。

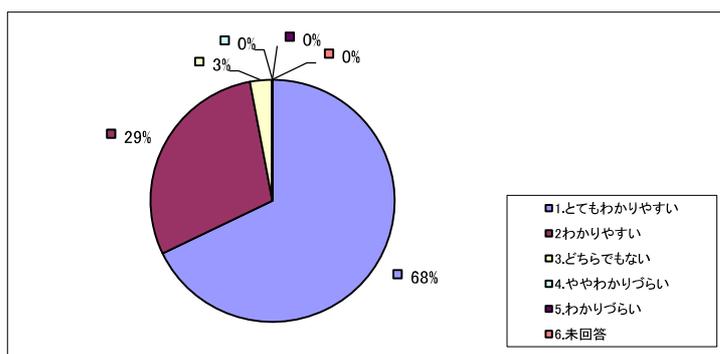
- 1.松谷さんがとってもおもしろく、分かりやすかったです。
- 1.松谷さんのように生徒の注目を90分間寄せつけ続けることのできる授業をしたいと思った。話しが上手でした。話し上手になりたいと思った。
- 1.先生のテンションや授業の雰囲気がとてもよかった。色んな人の意見を聞いたことができてよかった。
- 1.測定結果の説明がとてもわかりやすく、自分の意外な強みも知ることができました。
- 1.他の人は自分と全然ちがうこと、自分に個性があることがわかったから。
- 1.退屈せず最後まで聞くことができたから。
- 1.普段、気づくことができない自分の弱みや強みを知ることができたから。また、自分の弱みを言葉を上手く使って良く言うことが出来る方法を初めて知ることができたから。
- 1.普段生活しているだけでは、気づかない自分自身のことに気付かされたセミナーでした。自分自身をしっかり理解し、これからの大学生活や就職活動にしっかりと生かしていきたいです。
- 1.分かりやすかった。聞きやすかったし、自分たちが参加できたのがよかった。
- 1.面接のときに気をつけることや、自分自身の分析の必要性などのことがわかってよかったです。
- 2.PROGテストについていろいろ知ることができた。自分の性格だけでなく友達の性格についても詳しく知ることができた。楽しかった。
- 2.PROGテストの意義を知ることができた。
- 2.PROGテストの結果で自分の新たな一面に気づけたから。面接の際のコツも知れたから。
- 2.PROGテストの結果を見て、この結果は本当に自分のものなのかと思いました。また、“PROGの強化書”を見て、自分の性格やアピールできる場所を新しく発見した部分もあり、少し新鮮な気持ちになりました。
- 2.あなたたちは注意力が散漫しているよねと笑ってみんなの前で言われたのは、とても傷つきましたが、セミナー事態はよかったと思います。
- 2.おもしろかったから。
- 2.とてもおもしろ楽しくプログテストの結果や、社会人として必要なことを学ぶことができたから。
- 2.ペアワークなどがあり、実践的に授業に取り組むことができたから。
- 2.みんなで楽しく知識のみならず、性格のことをよく知れた。教育するということをよく考えさせられた。でもすこし長かった。
- 2.ワークがありよかった。
- 2.学部別のランキングは、すごくおもしろかった。自らの強みと弱みがよくわかった。
- 2.楽しかったから。
- 2.教採や就職面接で、今回のテストがいかに役立つかわかったから。
- 2.興味をそえられる内容だった。教員として何が求められているのかを知り、自分に足りない部分を分析することができた。
- 2.具体的に、これからのようにしていけばよいのかを理解することができたから。
- 2.結果報告書を見て、自分の強みや弱みを知ることができたから。
- 2.個性が大事といいながら、でも型がある求人だから、正直どうすればよいか迷うことがある。甘いかもしれないが、今はそう思うことがほとんどです。
- 2.構想力が低いことがわかったという発見がありました。問題解決の際、筋道を考えたり、その方法が有効か、ということを考えることに苦手意識がある、と書いてあり、今までそのようなこと思ったことはなかったけれど理解できました。
- 2.講義スタイルがあきなくておもしろかったです。プレゼンの発表の参考になりました。
- 2.今まで知らなかった自分に気づくことができた！！
- 2.自己PRの時の参考の1つになりました。
- 2.自己紹介をする時に、最初は自分のことをあまり表現できなかったけど最後には、笑顔で自分のことを表現できたから。
- 2.自身の良い点と、まだまだ伸ばせる点を知れて良かった。自分がアピールできる点を大切にしていきたい。
- 2.自分がどういうところでどんなことを思うのか端的にわかった。
- 2.自分が今まで強みにしていたことと違う強みがあったので、その強みを活かしたいなと思ったから。
- 2.自分が思ってもいなかった部分が高かったことは新しい発見だった。
- 2.自分が不得意としていることがスバリ合っていて納得したから。
- 2.自分では、自信が持てるタイプではないと思っていたけど、このテストの結果では、自信を持てるのが強みと出ているなど、自分の知らなかった可能性を見つけたから。
- 2.自分では思ってもいなかった能力が高いことに気付けた。また、同時に弱みも発見することができた。弱みは克服し、強みは伸ばし個性を強めるきっかけとなったので良かった。
- 2.自分でも短所だと思っていたことがやはり点数が低く、改善法を知れたり、逆にあまり考えたことがなかった強みに気づくことができた。
- 2.自分と向きあい、自分の個性を再確認することができたから。又、自分の苦手なところを知ることができたから。
- 2.自分と向き合う機会が出来て良かったです。就職活動までに様々な挑戦や体験を通して成長していきます。
- 2.自分について知ることができた。
- 2.自分について普段考えないことを考えることができた。友達が自分をほめてくれて嬉しかった。
- 2.自分にとっての問題点を再確認することができたから。
- 2.自分に足りないことが明確になったから。
- 2.自分に足りない部分を周りと比較しながら知ることができ、よかった。
- 2.自分のことがよくわかったのでよかったなと思うのに加え、他の子の個性なども知ることができたので良いセミナーだったなと思いました。
- 2.自分のことを改めて知ることができた。
- 2.自分のことを深く考える機会ができ、今後の自分の改善点が見つかったから。
- 2.自分のことを相手に伝える大切さ、言語化の大切さが分かりました。
- 2.自分のダメな所がわかったので改善していきたい。
- 2.自分のどこが強みでどこが弱いか分かった。
- 2.自分の課題に対する、解決策の糸口が見えた。
- 2.自分の強み、弱みがよく分かった。そのため、今からの課題が分かった。
- 2.自分の強み、弱みがより分かった。
- 2.自分の強み、弱みが知れたから。
- 2.自分の強みがわかった。
- 2.自分の強みとする部分を語れるようになる必要を感じました。
- 2.自分の強みと弱みが分かったのでこれから自分がどのように学び成長していくべきか明確になった。
- 2.自分の強みや弱みを知れた。
- 2.自分の強みや弱みを知れた。
- 2.自分の結果について新たな発見があったから。
- 2.自分の弱み、強みがよく分かりました。他責型の思考を改善したい。
- 2.自分の弱みだとなんとなく感じていることが本当に弱みだとわかりすっきりした。強みに関しても同様です。
- 2.自分の弱みや強みとかを知れてよかったです。これからもっと伸ばせる場所や改善できる場所をみつけていけるといいなと思いました。
- 2.自分の弱み強みを知ることができたので今後の生活、行動に生かしていけそうな気がした。変えるのは自分の行動しただけだと思った。
- 2.自分の弱点を改めて知ることができ、それを改善するために心がけるべきこともわかったので、良かった。

- 2.自分の弱点を強みに変えることができる。
- 2.自分の弱点を知ることができた。これから、どんな活動しようという計画を少しだが、イメージすることができた。
- 2.自分の性格や、コンピテンシーを見つめなおすことができました。自己紹介とうまくできるようになったと思いました。
- 2.自分の知らない一面を知ることができた。
- 2.自分の知らない自分を知ることができた。
- 2.自分の知らない自分を知れたから。
- 2.自分の知らない長所に気づけた。
- 2.自分の長所、短所がわかった、気がした。自分でもわからないことなどに気付けたのでよかった。
- 2.自分の長所、短所を知ることができ、長所の伸ばし方、短所の直し方を学ぶことができた。
- 2.自分や友達に関して知らなかったことが多かった。自分に不足している点を知ることができておもしろかったから。
- 2.自分を成長させるために必要なことが分かって良かったです。
- 2.自分を知ることができ、おもしろかった。これらにつなげていけると思ったから。
- 2.自分自身のことを見つめ直すことができ、良い機会になったと思うからです。また、面接のときに自分の長所をどう伝えるかを考えることができて良かったからです。
- 2.将来の目標に必要なものがわかった。
- 2.伸びしろしかないことが分かった。
- 2.先生の話し方がとても上手で、引き込まれました。
- 2.相手とほめ合いっこするのは、恥ずかしかったけど嬉しくなりました。“体験の言語化”頑張ってみます。
- 2.知らない自分に気づけた！
- 2.普段自分の性格等について考えることがありませんでした。今回、分析されたデータを元に、普段、日常生活をふり返ってみると、ほとんど当てはまり、自分は、こういった個性や強みがあるのだなと思いました。
- 2.面接やグループワーキングなどで必要な知識などを知ることが出来たから。
- 2.友達との会話もしながら、自分のことも話せて、他の人のことも聞くことができてよかったです。
- 2.話がおもしろかったので退屈しなかった。
- 3.意外とアドバイスのようなところが自分が思っていることとあっていたから。生徒会、主将だったけれど統率力が低いのがかなしかった。
- 3.他の友達の性格と結果が食い違っていたところもあった。ペーパーで本当に性格が分かるのかが疑問です。
- 3.当てはまってるし、当てはまってないところもあったから。
- 4.特になし。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	137	68%
2.わかりやすい	59	29%
3.どちらでもない	6	3%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

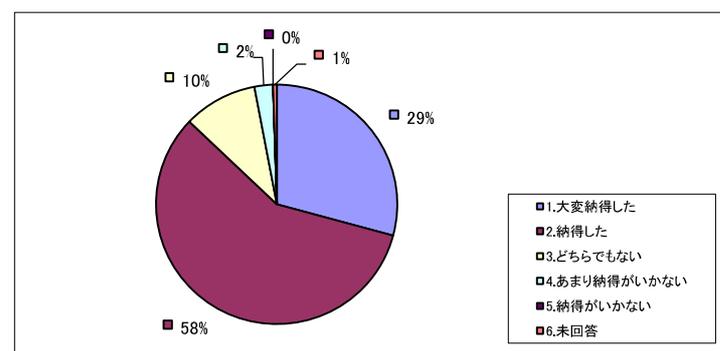
理解度	97.0%
------------	--------------



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	59	29%
2.納得した	117	58%
3.どちらでもない	20	10%
4.あまり納得がいかない	5	2%
5.納得がいかない	0	0%
6.未回答	1	0%

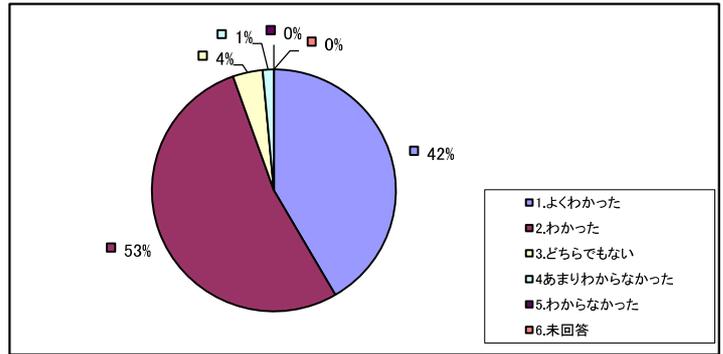
納得度	87.1%
------------	--------------



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	84	42%
2.わかった	107	53%
3.どちらでもない	8	4%
4.あまりわからなかった	3	1%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

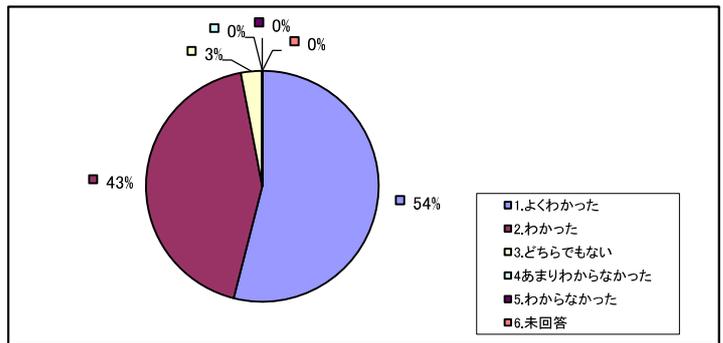
強み発見率 94.6%



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	109	54%
2.わかった	87	43%
3.どちらでもない	6	3%
4.あまりわからなかった	0	0%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

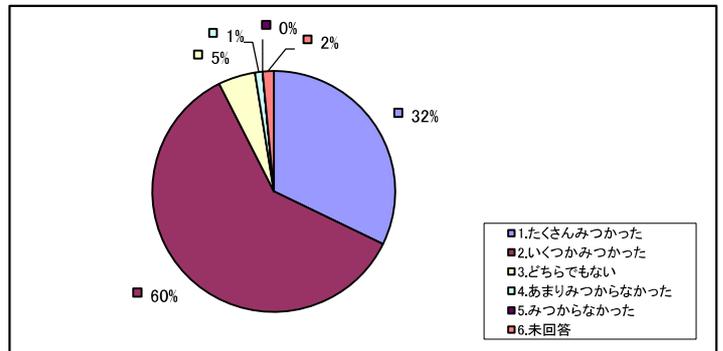
課題発見率 97.0%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	65	32%
2.いくつかみつかった	122	60%
3.どちらでもない	10	5%
4.あまりみつからなかった	2	1%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	3	1%

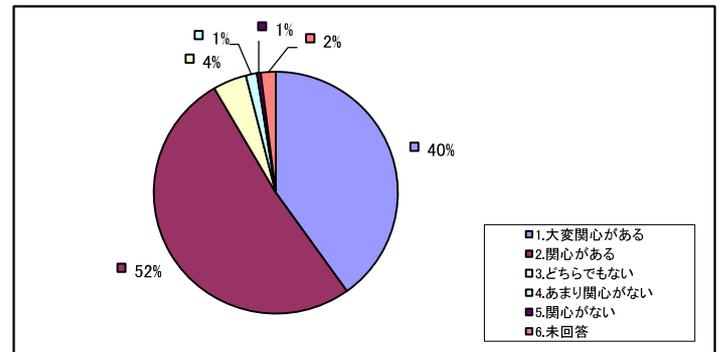
ワーク達成率 92.6%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	81	40%
2.関心がある	104	51%
3.どちらでもない	9	4%
4.あまり関心がない	3	1%
5.関心がない	1	0%
6.未回答	4	2%

自己成長関心度 91.6%



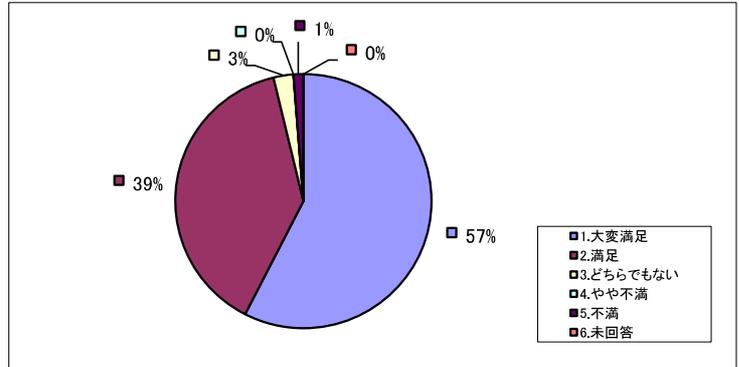
セミナー開催日:	2016年6月10日(金)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川・松谷
アンケート総数:	80

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	46	58%
2.満足	31	39%
3.どちらでもない	2	3%
4.やや不満	0	0%
5.不満	1	1%
6.未回答	0	0%

満足度	96.3%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

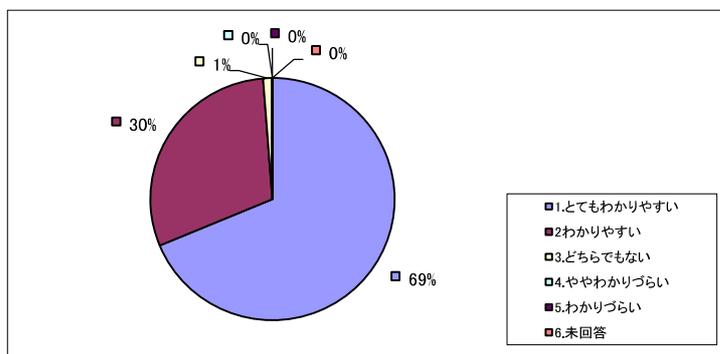
- 1.このセミナーを受ける前には説明をただただ聞き続けるものと思っていたのですが、実際はペアワークがあったり、内容もとてもおもしろかったので、大変満足しています。
- 1.このテストは将来に関わる非常に大事なものであり、とても役立つと思ったから。
- 1.この結果にとっても納得したから。
- 1.これからの人間関係を頑張ろうと思いました。今日はありがとうございました。
- 1.パワーをもらいました！
- 1.やる気ができました。
- 1.わかりやすかった。とても自分の為になった。
- 1.楽しく自分がどんな人間であるのか知ることができたから。
- 1.強みや弱みを知ることができたから。
- 1.今までこういった機会はありませんでしたし、自分について見つめなおすことが出来たことが良かったです。1分間の自己紹介の1回目のとき、2人目以降の話を聞いてドキッとしました。3年後に自分があんならまいよう、がんばっていきたくて思いました。
- 1.私が思っていた自分の強みとは違った強みを知れて、うれしかったから。
- 1.自分が気づいてなかった長所、短所がわかった。
- 1.自分にたしかにあてはまるものがたくさんかかれていてとてもおどろきました。これから伸ばしたい部分がたくさん見つかったのも嬉しかったです。
- 1.自分のことについて考えられた。話がとても面白かったです。
- 1.自分のことを客観的な視点から知れたことが嬉しかったです！
- 1.自分のことを知れた。今後の課題がわかった。やってやるぞという気持ちになった。
- 1.自分の課題がはっきりわかったから。
- 1.自分の気づけなかった弱みを認識できた。参加型で楽しく参加できた。ありがとうございました。
- 1.自分の強み、弱みがわかっただけでなく、セミナーの内容がとても面白く充実していたから。
- 1.自分の強み・弱みを客観的な視点から知ることができたから。自分にとっての課題を見つけることができました。
- 1.自分の強みや、弱みについて、改めて知ることができたから。
- 1.自分の事を知ることができて少し自信につながったから。
- 1.自分の弱み、強みをしっかり知ることができたし、就活での重要な点など役に立つことをいろいろ教わったから。
- 1.自分の弱みが合っていて、私の場合、対人関係をもっと築いていきたいと思いました。
- 1.自分の弱みに気付くことができたことや、講師の方の話が分かりやすくて、納得したことが多かったです。特にグラフを使った学部や社会人別の強みに関する調査が面白くて嬉しかったです。
- 1.自分の弱みは何となく分かっていましたが、強みを知れて良かった。大学生活を充実させたいとより思えた。
- 1.自分の弱み強みがしれて良かったです。
- 1.自分の知らない自分が分かった。
- 1.自分の長所・短所がわかった。
- 1.自分の直すべき点を発見できた。自己アピールのしかたを学んだので活かしていきたい。
- 1.自分の良い所を認識することが出来たし、就活に役立つと思ったから。
- 1.自分を変えるきっかけになりそう！！
- 1.自分自身のことを見直せる良い機会となったからです。友達のことについても知れたので良かったです。
- 1.周りの人と話し合いながら自分を見直すことができた。将来、就職に必要なことがわかった。
- 1.就職のお話。
- 1.進行がとても上手で、話に聞き入っていました。退屈な話が1つもなくて、時間が経つのがとても早かったです。
- 1.先生がおもしろく、PROGテストの結果の見方が分かりました。
- 1.先生がすごくほめてくれるから気持ちよかったです。自分の強みだと思っていたことが強みだと結果にでて、嬉しかったです。
- 1.先生のお話、とても素敵でした！！ほんとにたのしかったです。自分に自信がもてました！ありがとうございました。
- 1.大変興味深い内容でした。就職に関する事は、絶対役立つと思うので、今後今日学んだことを心に刻み、生かしていきたいと思えます。
- 1.単純に楽しかったし、たるんでいた大学生活にがんばろうと思うようになった。
- 1.聞きやすかったし、おもしろかった。自分を知れて良かった。
- 1.友達とたのしかった！

- 1.話が分かりやすかった。
- 2.おもしろかった。
- 2.ディスカッションを通じて楽しく学ぶことができたし、自分の長所・短所を発見できたから。
- 2.ペアワークが楽しかった。やるべきことが分かった。
- 2.まず、社会が求める人物象が分かったこと、だからといってそのためだけに能力を磨くのは続かないだろうし意味がないと思う。ただ「できない」とばかり言うだけの人間にはなりたくないと思った。これからの過ごし方の参考になったという点で聞いてよかったと思った。
- 2.もう一度やる気スイッチが入った！
- 2.わかりやすい説明で、楽しく授業がきました。
- 2.改めて自分の弱みに目を向けられ、面接などに向け具体的に何をすべきなのかを理解できた。
- 2.今までの性格判定テストとちがひ、自分に当てはまるものを直感的にえらべるテストなので、正確な結果が出てくるので、とてもすごいと思ったから。自分の強みや弱みがわかったので、これからそこをいかしてがんばりたい。
- 2.今まで考えていなかった自分に気づく事ができた。また就職活動において必要な点が非常に分かりやすかった。
- 2.今後の参考になったから。
- 2.自己分析を行う際の新しい視野を得ることができたため。
- 2.自分がどの程度でどのようなことができているのかを明確に知ることができたのでよかった。
- 2.自分が気づかなかった自分のことをくわしくしてよかったです。
- 2.自分でもわかったことを改めてテストの結果として見ると直そうと思ったり、さらに伸ばそうと思った。
- 2.自分に足りないものを理解できたけれど、何には、疑問に思うような結果がでていた。それを見つげられるようにしていこうと思いました。
- 2.自分に足りない能力を知ることができたから。
- 2.自分のことについて、いろいろ見直すことができてよかったです。
- 2.自分のことについて知ることができたから。
- 2.自分の弱み、強みが良く分かったし、友達のペアワークでも相手と自分との違いも知れて、1人ひとり個性があることが楽しかった。
- 2.自分の性格と合致していた。
- 2.自分も知らない自分を発見できた。
- 2.自分をよく知ることができて良かった。
- 2.自分を見つめ直す良い機会になった。
- 2.社会に出て必要な力を知ることができたから。
- 2.新たな自分がわかった。弱みがわかった。
- 2.人に話してみることで、自分の逃げていた欠点に気づくことができた。
- 2.先生の話が面白すぎて腹筋がよじれるかと思いました。
- 2.日々の体験を言語化。
- 2.面白かった。
- 3.何とも言えなかったです。
- 5.必要性をかんじない。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	55	69%
2.わかりやすい	24	30%
3.どちらでもない	1	1%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

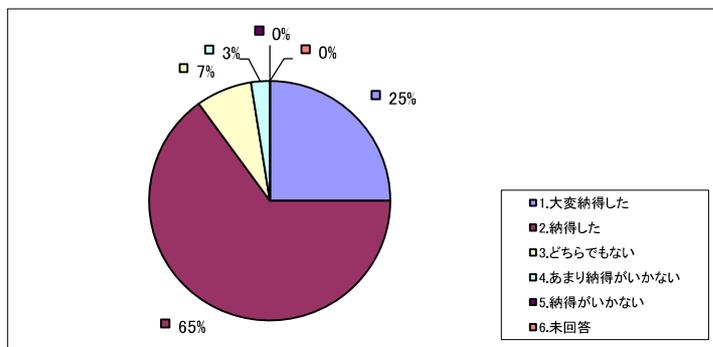
理解度	98.8%
------------	--------------



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	20	25%
2.納得した	52	65%
3.どちらでもない	6	8%
4.あまり納得がいかない	2	3%
5.納得がいかない	0	0%
6.未回答	0	0%

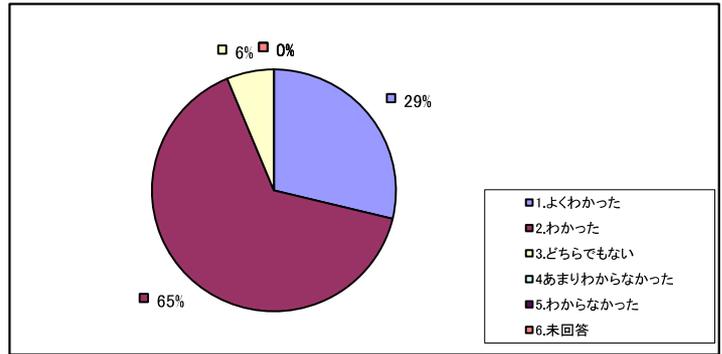
納得度	90.0%
------------	--------------



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	23	29%
2.わかった	52	65%
3.どちらでもない	5	6%
4.あまりわからなかった	0	0%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

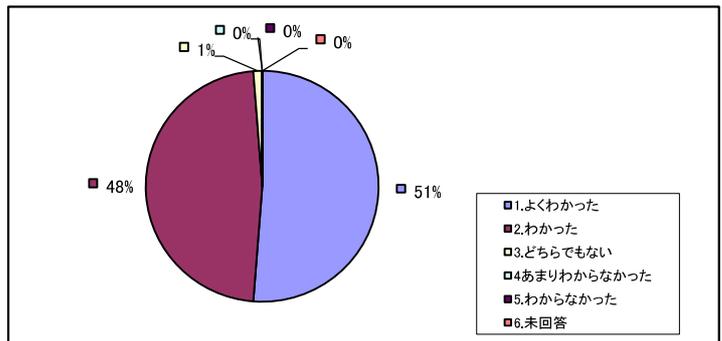
強み発見率 93.8%



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	41	51%
2.わかった	38	48%
3.どちらでもない	1	1%
4.あまりわからなかった	0	0%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

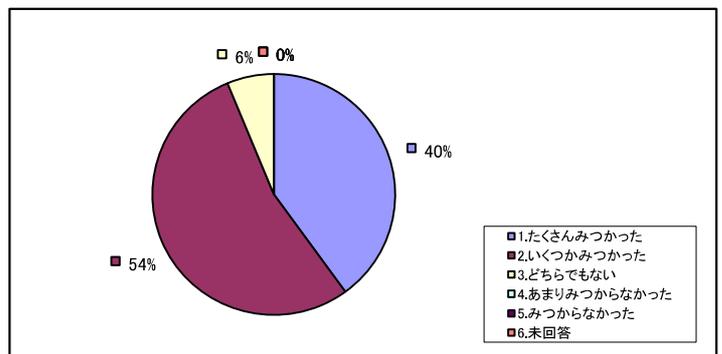
課題発見率 98.8%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	32	40%
2.いくつかみつかった	43	54%
3.どちらでもない	5	6%
4.あまりみつからなかった	0	0%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

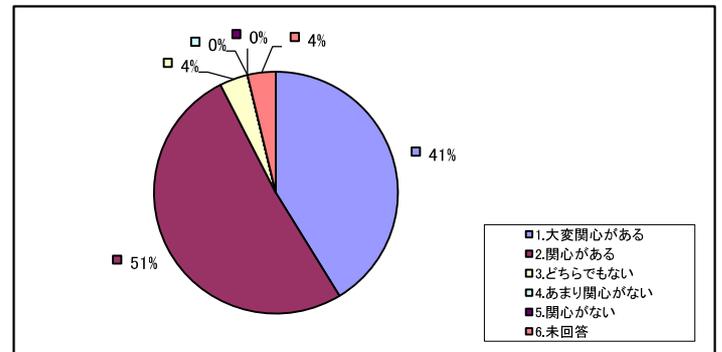
ワーク達成率 93.8%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	33	41%
2.関心がある	41	51%
3.どちらでもない	3	4%
4.あまり関心がない	0	0%
5.関心がない	0	0%
6.未回答	3	4%

自己成長関心度 92.5%



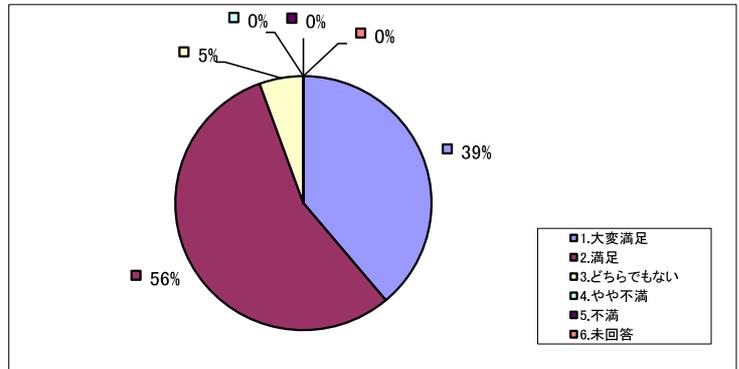
セミナー開催日:	2016年6月7日(火)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川
アンケート総数:	36

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	14	39%
2.満足	20	56%
3.どちらでもない	2	6%
4.やや不満	0	0%
5.不満	0	0%
6.未回答	0	0%

満足度	94.4%
-----	-------



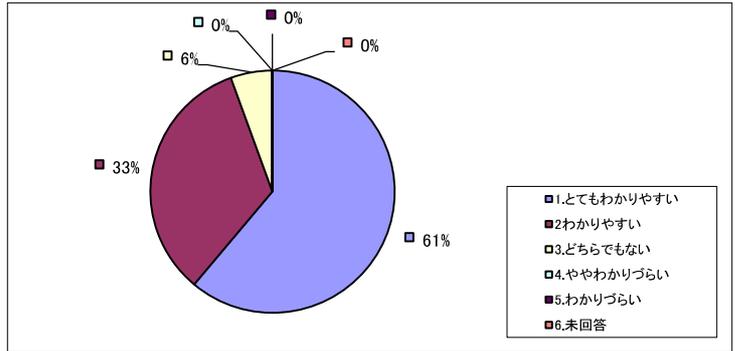
Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

- 1.わかりやすく、丁寧な解説だったから。
- 1.医師として求められていることは知識だけではない、ということを含めて気付かされたからです。自分と向き合せて、より良い自分になっていきたいです。
- 1.医師の就活などはあまり明確ではありませんでしたが、それが聞けたことは1つのメリットであり、「自分を語る」という難しいことへの一つの解決策になったと思います。
- 1.興味深かったです。
- 1.今まで知らなかった自分を発見できた気がします。
- 1.自己紹介の仕方がわかったから。
- 1.自分の強み、弱みを再確認し、弱みをへらすためにすべきことをやろうと思ったから。
- 1.自分の強みが分かり、その強みの表現方法が分かったから。
- 1.自分の強みを知ることができたため。
- 1.自分の特長を認識できたと思うから。
- 1.単純におもしろい授業だった。
- 1.普段意識しないことに気づけたから。
- 1.約90分間、退屈することなく有意義な時間となったから。
- 2.PROGテストの結果がだいたい自分にあてはまっていたし、今後のとりにくみについても考えることができた。
- 2.プログテストの見方、活用法及び学科順位がわかった。
- 2.意外とおもしろかった。
- 2.結果だけ与えられたらよく考えずうやむやにしていたから。
- 2.作業を通じて、自分について考えさせられたから。
- 2.自己の内面を知ることができたから。
- 2.自身の課題が見つかる良い機会になった。
- 2.自分では真反対だと思っていた能力が弱みだった。
- 2.自分のことを知れてよかった。
- 2.自分のテスト結果を見て、自分自身の強み・弱みを見つけることができました。これから1つ1つ伸ばせるようにしたいと思いました。
- 2.自分のわからなかった面をみれた。
- 2.自分の気付かなかった長所に気付きました。
- 2.自分の強みや弱みを再発見できたから。
- 2.自分を見つめ直せた。
- 2.自分を見つめ直せた。
- 2.自分自身を振り返ると同時に、他者をどう見るかについても気付かされる場所があった。やはり相互理解は大事。
- 2.長い。
- 2.長崎大学医学部医学科のLiteracyが4位、Competencyが1位という、意外な結果を聞いて勉強になったから。自分の弱点とも言うべき点が再発見でき、今後取り組むべき課題が見つかったから。
- 2.内容はおもしろかった！
- 3.受けるイミがわからなかった。ムダなじかんをすごしてしまった。
- 3.無いです。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	22	61%
2.わかりやすい	12	33%
3.どちらでもない	2	6%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

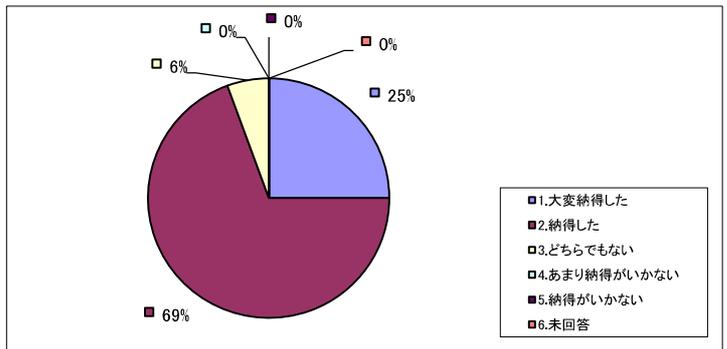
理解度 94.4%



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	9	25%
2.納得した	25	69%
3.どちらでもない	2	6%
4.あまり納得がいかない	0	0%
5.納得がいかない	0	0%
6.未回答	0	0%

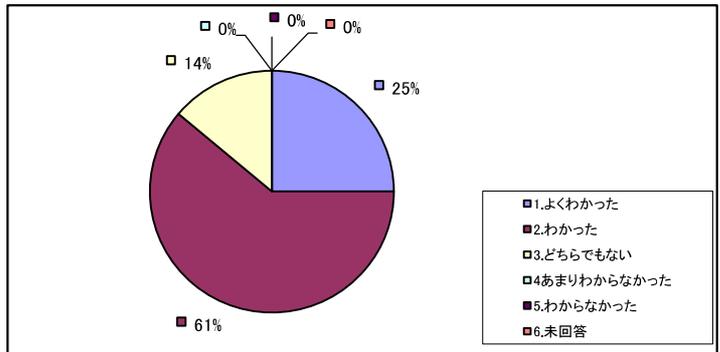
納得度 94.4%



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	9	25%
2.わかった	22	61%
3.どちらでもない	5	14%
4.あまりわからなかった	0	0%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

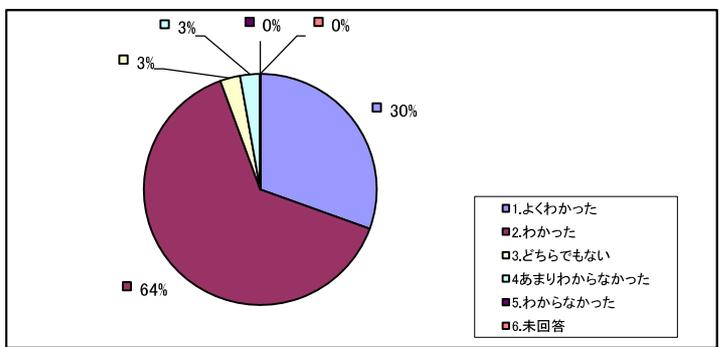
強み発見率 86.1%



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	11	31%
2.わかった	23	64%
3.どちらでもない	1	3%
4.あまりわからなかった	1	3%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

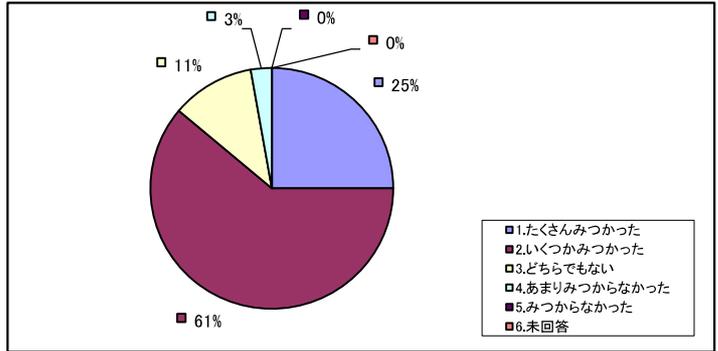
課題発見率 94.4%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	9	25%
2.いくつかみつかった	22	61%
3.どちらでもない	4	11%
4.あまりみつからなかった	1	3%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

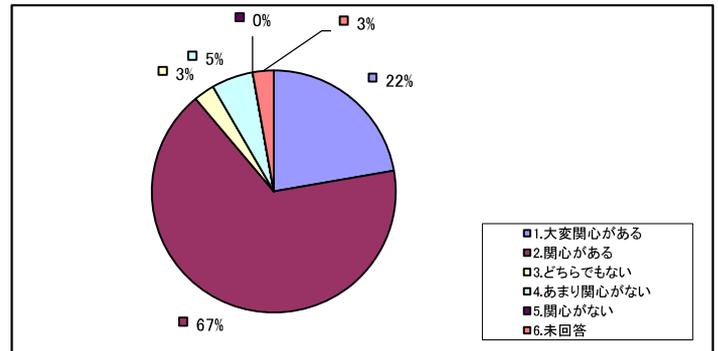
ワーク達成率	86.1%
--------	-------



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	8	22%
2.関心がある	24	67%
3.どちらでもない	1	3%
4.あまり関心がない	2	6%
5.関心がない	0	0%
6.未回答	1	3%

自己成長 関心度	88.9%
-------------	-------



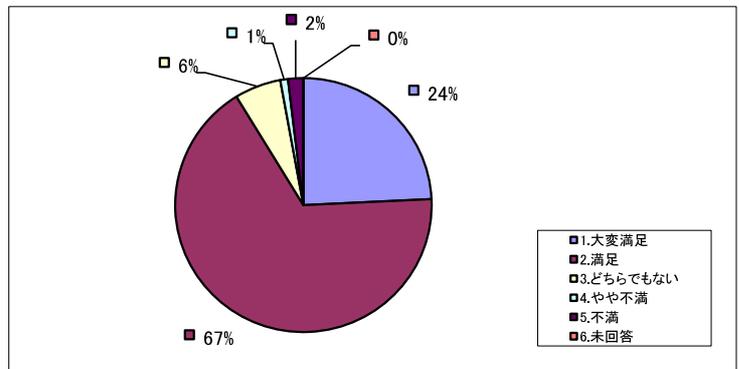
セミナー開催日:	2016年6月7日(火)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川
アンケート総数:	103

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	25	24%
2.満足	69	67%
3.どちらでもない	6	6%
4.やや不満	1	1%
5.不満	2	2%
6.未回答	0	0%

満足度	91.3%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

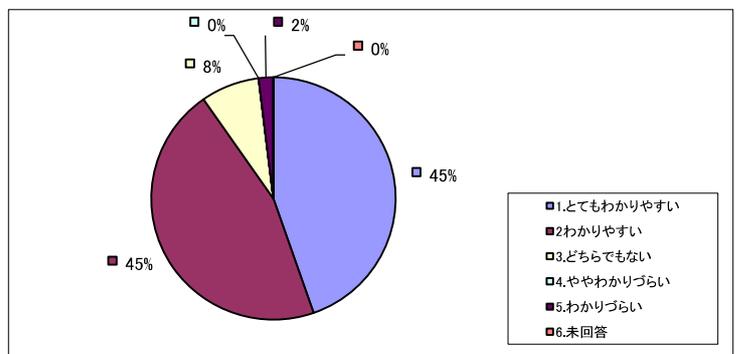
- 1.PROGテストの解説だけでなく、今後についても教えて下さったのでありがたかったです。意識が変わりました。
- 1.PROGテストの結果は、確かにこれまでの自分と重なるものが多くあった。説明もわかりやすく、これを今後につなげていこうと思った。
- 1.グループディスカッションもあって楽しく分析できたから。
- 1.これから大学でどんなことをしていこうか、イメージするきっかけになった。
- 1.とてもよくわかった！！採点方法が、よく分からない。正解とか作らなくてもいいんじゃないかと思った。
- 1.強みと弱みを知ることができたし、説明を通して自分について考えることができてためになったから。
- 1.今までにない感じが新鮮で楽しかったから。
- 1.自己開示を行うことができた。
- 1.自分では思っていなかった長所・短所の発見につながるセミナーだったと思います。
- 1.自分で苦手だと思っていた事項の点数が低かったりして、当たっていると思ったから。“日々の小さな失敗や成功を素通りせず、”体験の言語化する！！
- 1.自分の気づいていた点について、再確認でき、知らなかったことについて、理解できたから。
- 1.自分の強みが分かった。
- 1.自分の弱み・強みを知ることができたから。それが、自分の思っていなかった力であったりしたので、驚く部分もあった。自己PRの素材を見つけることができたので良かった。これから生きていく中で、弱い部分を強みにできるように意識していきたいと思ったし、よく考えさせられた。
- 1.自分の弱みや強みがわかり、とても楽しかった！
- 1.自分の性格を見つめ直すことができた。
- 1.自分の知っていた課題だけでなく全く知らなかった課題も知ることができ、とても充実した時間でした。
- 1.自分の長所・短所がよく分かった。
- 1.自分の長所・短所を知ることができたから。
- 1.自分の長所と短所を再確認できたから。
- 1.新しい自分に出逢えた気がしたから。
- 1.内容がとてもおもしろかった。
- 1.友達に良いところを言われるのがすごくうれしかった。苦手と思っていたこと(整理)への指摘があったからなぜ苦手なのかを自分で見つけることができた。
- 1.予想していたセミナーはステレオタイプのものだと思っていましたが、実際の就職時の採用者の具体的なニーズが反映されていたから。
- 2.4年間で、正解に近づけるのが不安。
- 2.PROGテストがけっこう当たっていて自分の課題を知れた。
- 2.おもしろかった。
- 2.おもしろかった。
- 2.グループワークがたのしかったです。
- 2.コンピテンシーの中でLevel7のものもあればLevel1のものもあった。Level1は伸ばしたいと思った。
- 2.たのしかった。
- 2.とくにありません。
- 2.ねむくなかった。
- 2.ペアワークなどがありよかった。
- 2.ペアをくんでお互いのことを話すことで、自分と同じ所や違う所を話してよかった。
- 2.よくわかったけれどすべての人がビジネスパーソンになるわけではない。
- 2.医療にからんだ内容であったから。
- 2.学部別での順位が大変興味深かった。薬学がリテラシーとコンピテンシーで順位が大きく異なり驚いた。自分では気付かなかった要素を知ることができてよかった。検証/改善(実践力)がコンピテンシー第1位であることは意外で新たな発見であった。
- 2.楽しくお話をきくことができました。
- 2.看護師に求められるものも含めて解説を聞いたから。
- 2.結果を見てなるほどと思った部分もありましたが、自分では今まで気付かなかったリテラシーの高さにおどろきました。自信創出力が高かったのも、変な人と言われたのでちょっとショックでした。

- 2.高校生のときに、大学の先生のお話を聞く機会があって、その中で就職活動は大学1年生のうちからしておかなければならないと言われていたのに、実際にその立場になった今何をしたらいいのかかわからず何もできなかったのが、今日具体的に知れてよかったです。
- 2.今後の自分のやるべきことが分かった。
- 2.今後生活していく上で、参考になったから。
- 2.自分があまり気づいていなかった長所や短所を理解することができた。
- 2.自分でも自分の行動に対する自信が足りないと思っていたので、結果に納得しました。
- 2.自分についてわかったから。
- 2.自分のPR力を高める学習を行うとともに、求められる人物像の話は大変興味深かった。
- 2.自分のあまり考えてなかった弱みについて人に指摘されたりしながら考えられたから。
- 2.自分のことを少し理解できたから。
- 2.自分のつよみを発見できたし、これから弱みを改善する方法も分かってよかったです。
- 2.自分のリテラシーは7で、コンピテンシーが3だったので、なんとなく予想通りだった。友だちでも好きになる人でも、自分のコンピテンシーの低さをコンプレックスに思っているから、コンピテンシーの高い人を好きなことが多い気がする。ショックだった。
- 2.自分の意外な強みをみつけられてよかったです。情報処理力が低かったからがんばりたいです！
- 2.自分の意識したことのない点に気づくことができた。強み、自信になることを知ることができたから。
- 2.自分の課題については自覚はしていたが、人と話すことで新たに発見が得られた。
- 2.自分の強み、弱みを理解して成長していきたい。
- 2.自分の強みがわかってよかった。
- 2.自分の強みと弱みがわかったから。
- 2.自分の強みや苦手とするところがわかった。他学部や専攻で比較しておもしろかった。
- 2.自分の強みや弱いところを知れたから。
- 2.自分の強みや弱みが数値化されて面白かったです。弱みの解決策はまだわからなかったのが、生活していく中で見つけていけたらいいなと思いました。
- 2.自分の強みや弱みを知ることができるいい機会になったから。
- 2.自分の強みや足りない分野について理解することが出来、これからの就職活動に役立てることが出来ると思うから。
- 2.自分の強みを知り、また弱点となっているところの理解をすることができた。
- 2.自分の苦手が見つかった。
- 2.自分の欠点があらためてよく分かりました。
- 2.自分の弱みや強みが分かった。
- 2.自分の弱点を知ることができた。
- 2.自分の体験したことを言語化し、しっかりはっきり認識することが大事だと分かりました。目の前の不可能を可能にするという言葉が印象的で、それができたらすごく楽しいだろうなと思い、わくわくしました。
- 2.自分の知らない一面が知れた。
- 2.自分の長所、短所を初めてこんなに考えた。楽しかった。3年次のテストがまた楽しみ。
- 2.自分の良いところ、課題を知ることができたから。
- 2.自分を見つめ直す時間になったから。
- 2.若手な項目についての解決策を人に教えてもらえたから。
- 2.就活の自己PRの考え方がわかったから。
- 2.人それぞれ結果がちがって、楽しかったから。
- 2.説明がすごくわかりやすくて、自分の課題を見つけることができたから。
- 2.特にありません。
- 2.納得した内容が多かったのがよかった。自分は個性的らしいので、長所になればいいと思う。
- 2.納得できるところも多くあったが、いまいちピンとこないこともいくつかあったから。
- 2.面白い。
- 2.友達と比べながら自己分析するのがとても楽しかった。自分の日常生活と結構合っている部分が多かったのがおもしろかった。
- 2.理学療法士になる上で、必要なリテラシーとコンピテンシーについて知ることができてよかったから。
- 3.自分にあてはまること、あてはまらないこと様々だったから。
- 3.職業に関しては授業で習っていて分かっているから。自分の性格がわかってよかったが、項目が少し分かりにくいから。
- 3.新たな気づきが特になかったから。
- 3.特に理由はありません。自分の結果を見つめるだけなので別にいらないんじゃないかなとも考えてしまいました。
- 4.改めて自分に自信がないことに気づきました。体験の言語化をすることが大切というのは納得です。成巧したときにもふり返りをしたいと思いました。
- 5.かつげつが良くなかった。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	46	45%
2.わかりやすい	47	46%
3.どちらでもない	8	8%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	2	2%
6.未回答	0	0%

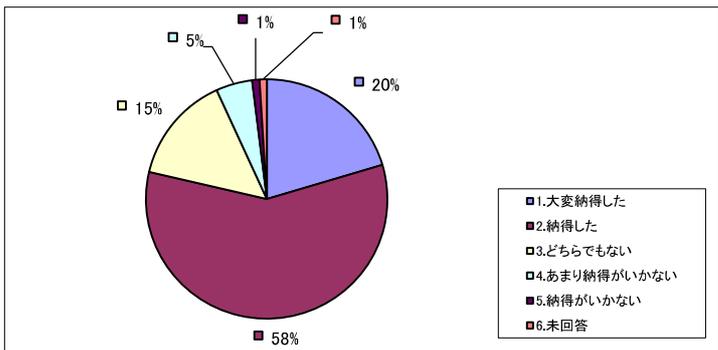
理解度 90.3%



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	21	20%
2.納得した	60	58%
3.どちらでもない	15	15%
4.あまり納得がいかない	5	5%
5.納得がいかない	1	1%
6.未回答	1	1%

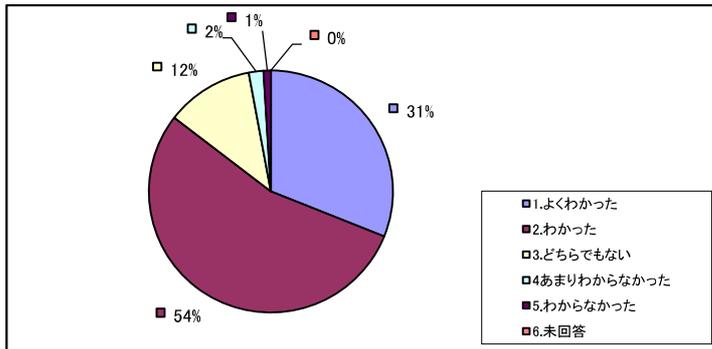
納得度	78.6%
-----	-------



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	32	31%
2.わかった	56	54%
3.どちらでもない	12	12%
4.あまりわからなかった	2	2%
5.わからなかった	1	1%
6.未回答	0	0%

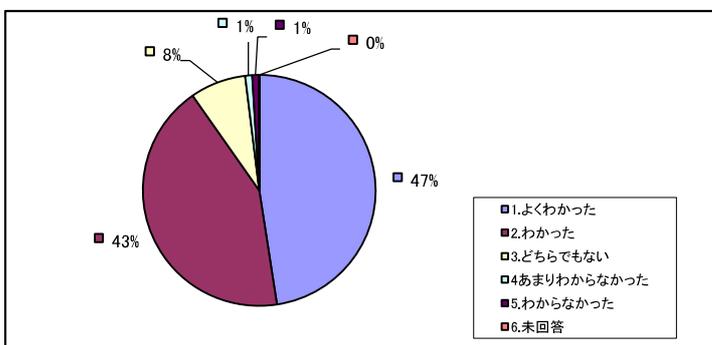
強み発見率	85.4%
-------	-------



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	49	48%
2.わかった	44	43%
3.どちらでもない	8	8%
4.あまりわからなかった	1	1%
5.わからなかった	1	1%
6.未回答	0	0%

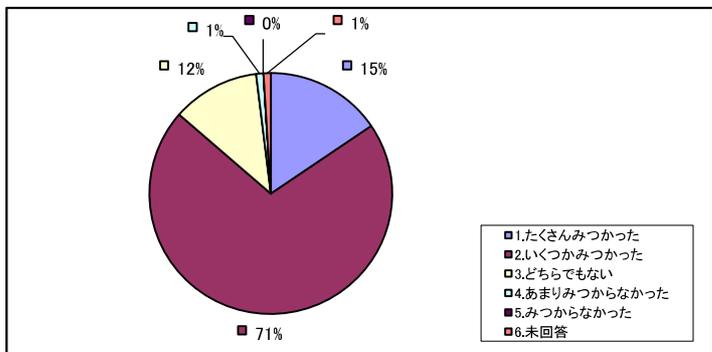
課題発見率	90.3%
-------	-------



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	16	16%
2.いくつかみつかった	73	71%
3.どちらでもない	12	12%
4.あまりみつからなかった	1	1%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	1	1%

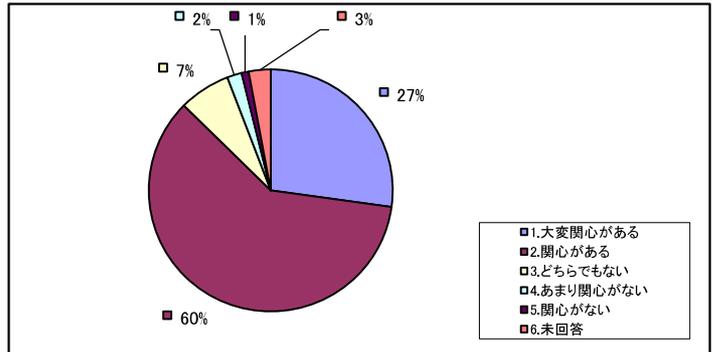
ワーク達成率	86.4%
--------	-------



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	28	27%
2.関心がある	62	60%
3.どちらでもない	7	7%
4.あまり関心がない	2	2%
5.関心がない	1	1%
6.未回答	3	3%

自己成長 関心度	87.4%
-------------	-------



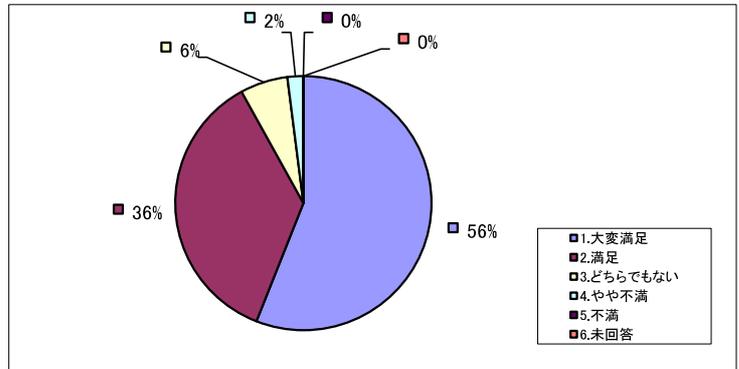
セミナー開催日:	2016年6月7日(火)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	松谷
アンケート総数:	50

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	28	56%
2.満足	18	36%
3.どちらでもない	3	6%
4.やや不満	1	2%
5.不満	0	0%
6.未回答	0	0%

満足度	92.0%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

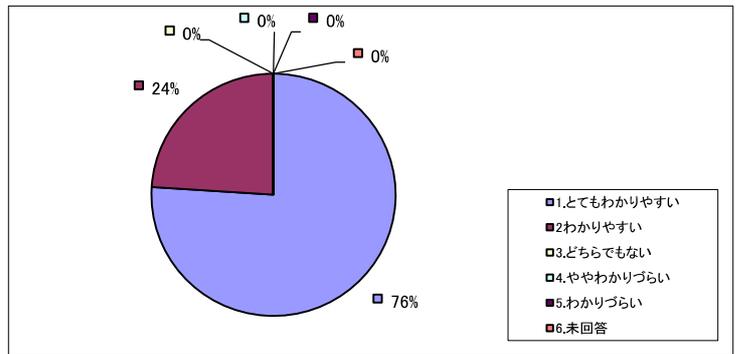
- 1.おもしろかった。
- 1.おもしろかった。自分がワガママなことがよく分かった。
- 1.おもしろかったです。ここを伸ばそう！と思えました。
- 1.テストの結果と資料を用いて、自分のリテラシー能力とコンピテンシー力を伸ばしていきたいと思ったから。
- 1.テンポ良く話題が進んでいったので時間がたつのがはやかったです。
- 1.プレゼンが飽きないように工夫されていたと思う。楽しかったです。
- 1.ペアが番号順で組まれていたので、ふだんこのような話をしない人と話すことができてよかったです。
- 1.ペアの人と多く話せる機会があり、充実した時間をすごせました。自分の欠点がハッキリと分かってよかったです。「自信をもつこと」が大切なことだったので、大学時代に多くの人と接し、たくさんの方に挑戦して自分に自信をつけていきたいと思いました。
- 1.もりあがっておもしろかった。
- 1.刺激的で面白かったと思います。
- 1.自分について知れてよかったです。
- 1.自分の強み、性格的な特徴を確認できた。気づきも多かった。
- 1.自分の欠点が改めてわかりました。
- 1.自分の弱みに気づくことができたので、しっかり向き合っていきたい。
- 1.自分の知らない部分の見つけ方などを分かりやすく説明してもらえ、たいへん役に立ちました。
- 1.自分の長所と短所を知ることができた。
- 1.自分の能力について考える機会は今まであまりなく、新しい発見があった。
- 1.自分は今まで自分の“消極性”から目をそらしていたけど、数字で実感し、改善しようと思ったから。
- 1.自分を客観的に見つめ直せた。ペアワークがたのしかった。
- 1.松谷さんの説明がとてもわかりやすく、非常に楽しかった。
- 1.心に刺さる内容が多く、成長につながると思ったから。
- 1.人と自分のことをこんな風に話す機会はなかったけど、私が私の良い所って書いてた所を話すと、ペアの人が認めてくれたのが嬉しかった！！！！
- 1.全員参加型でおもしろく、あっという間に時間がすぎたため。
- 1.他人から見た自分、自分の欠点に気付いた。
- 1.長い時間の講義だったにも関わらず調子を失わないまま、かつこうしを退屈させない姿に感動しました。本当にありがとうございました。お疲れさまでした。
- 1.内容が興味深かったし、自分自身の話だったので大変ためになった。
- 1.話が上手で面白かった。ワークショップ形式で意見交換できたのも新しい発見が生まれるきっかけになった。
- 2.これから社会人になるために6年間勉強していくわけですがその際にどういう所を意識して人間的に成長すればいいか指針がたつたと思う。
- 2.これから生きていく上で正してくれるものとなった。
- 2.コンピテンシーがとても低かったのだから、これから伸ばしていこうと思いました。
- 2.トークが上手だったから。
- 2.とても参考になりました！これをもとに頑張ります！
- 2.なかなか当たってておもしろかった。
- 2.強みも弱みもしっかりと個性として伸ばしていきたいです。
- 2.思っていた通りの結果もあれば、そうではない予想外の結果もわかったから。
- 2.自分では知らなかった自分に気づくことができたので良かった。

- 2.自分の良い所、改善したい(伸ばしたい)所が見つかった(気付かされた)から。
- 2.松谷さんのプレゼンの惹き付け方が上手くて退屈しなかった。
- 2.新たな気付き。自己構築のヒントを得た。
- 2.知らない一面を知れた。
- 2.特になし。
- 2.日頃、自分でも欠点だと思っていた所と結果が一致していた。けど、自分の納得できない結果も少々あった。
- 2.普段話さないことを話したり、聞けたりとよかった。
- 2.話をきくだけでなく、参加できたことが良かったです。
- 3.自信がないと、周りの人の意見(ほめ言葉)とかを受け入れられなくなってしまう。
- 4.内容はよかったのだが、ペアワークがなかなかうまくいかなかったのが残念であった。隣の人の疲れ具合だけでなく、自己の行動や逆にされたことから来るしこりなど、様々な物からこうなってしまったのが残念だった。自信から対話の扉を開こうとしたが、まだまだだった。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	38	76%
2.わかりやすい	12	24%
3.どちらでもない	0	0%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

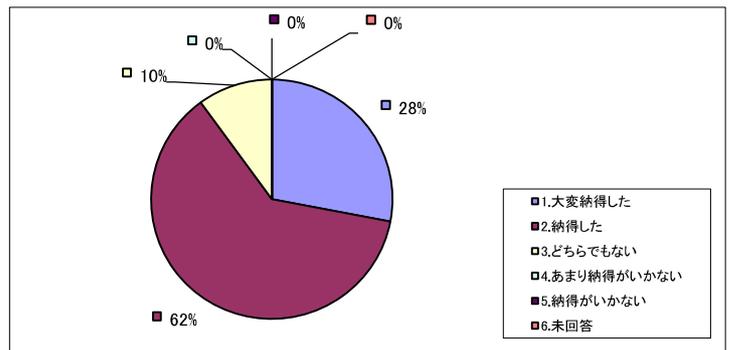
理解度 100.0%



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	14	28%
2.納得した	31	62%
3.どちらでもない	5	10%
4.あまり納得がいかない	0	0%
5.納得がいかない	0	0%
6.未回答	0	0%

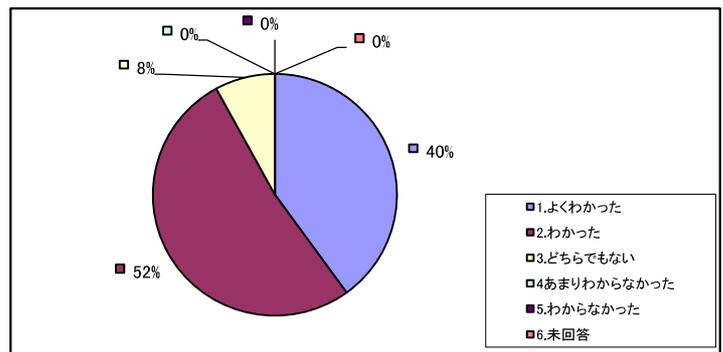
納得度 90.0%



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	20	40%
2.わかった	26	52%
3.どちらでもない	4	8%
4.あまりわからなかった	0	0%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

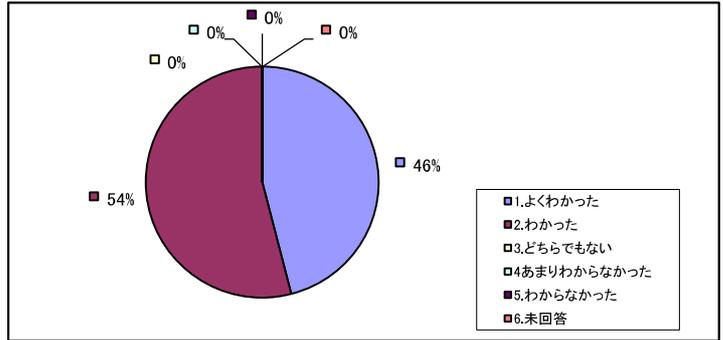
強み発見率 92.0%



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	23	46%
2.わかった	27	54%
3.どちらでもない	0	0%
4.あまりわからなかった	0	0%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

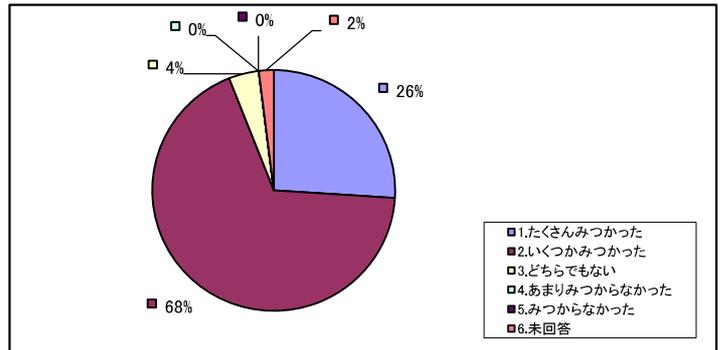
課題発見率 100.0%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	13	26%
2.いくつかみつかった	34	68%
3.どちらでもない	2	4%
4.あまりみつからなかった	0	0%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	1	2%

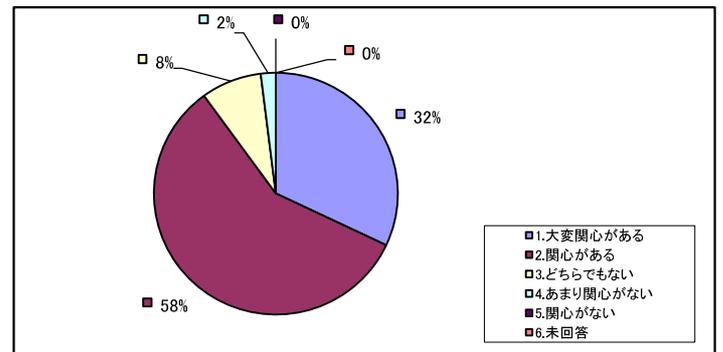
ワーク達成率 94.0%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	16	32%
2.関心がある	29	58%
3.どちらでもない	4	8%
4.あまり関心がない	1	2%
5.関心がない	0	0%
6.未回答	0	0%

自己成長
関心度 90.0%



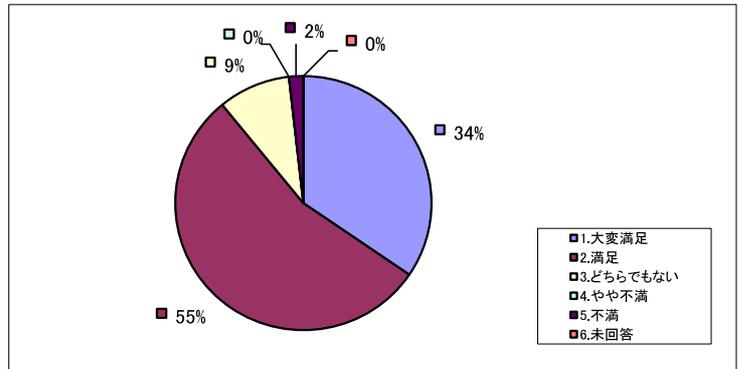
セミナー開催日:	2016年6月9日(木)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川
アンケート総数:	55

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	19	35%
2.満足	30	55%
3.どちらでもない	5	9%
4.やや不満	0	0%
5.不満	1	2%
6.未回答	0	0%

満足度	89.1%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

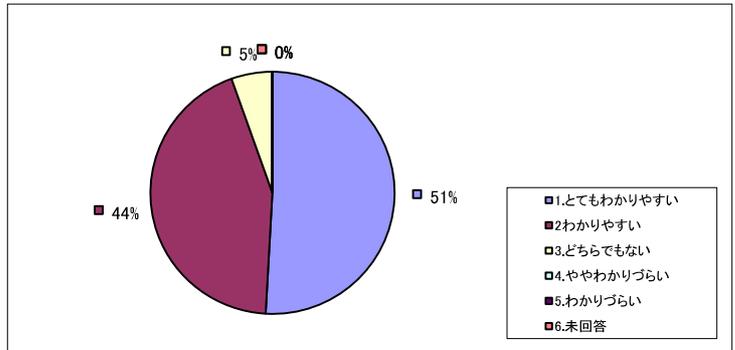
1. けっこう自信のあった項目が、意外と点数が低かったり、逆に自分はこういうことが得意なのか…と自覚していない強みも見つかりました。コンピテンシー上げていきたいです。
1. 講師の方が非常に熱心に話してくださったので、とても面白かったです。グループディスカッション時の注意点など、非常にためになることが聞けて良かったです。
1. 今まであまり考えたことなかった自分の強み・弱みについて知る良い機会になったから。
1. 自分だけでは気づけなかったことを、ペアワークなどを通して気づくことができ、克服すべきこと、何をすべきかを知ることができた。
1. 自分で気づかない部分にも気づくことができた。
1. 自分のことについてさらなる理解ができた。
1. 自分の気づいていなかった強みと弱みが見つかった。就活までに必要なことがわかってよかった。
1. 自分の強いところ弱いところを考えるいいきっかけになりました。
1. 自分の強み、弱みを知れたから。
1. 自分の強みが明確になったので、社会人として求められている力が具体的に分かったため。
1. 自分の結果報告書、強化書はとてもわかりやすく、それに目を通す機会を得たこと。高校までの自分の苦手な分野で大学から頑張っていることが上位に来て、少しうたがわしく思いつつ、うれしかった。
1. 自分の弱み、強みに改めて気づき、考えることができました。
1. 自分の弱みや強みをはげんでできる良い機会になったと思うから。
1. 自分の性格とほぼマッチしていたから。
1. 就活で必要な力で今自分に足りないものを自覚できた。挨拶を出来るようにする。
1. 他責性ではなく自責性。自分の強み。
1. 普段意識されない自分の能力の現状や課題に触れられた事が第一の刺激である。又、他人の評価と自分の評価との違いが興味深かったです。
2. PROGを通して客観的に分析できたので、自己アピール等の参考にしたいです。
2. リテラシーとコンピテンシーに分けて説明されると納得できることが多かった。
2. 堅苦しくなく聴くのが楽しかった。面接時「弱み」をたずねられる可能性があることを始めて知った。
2. 研究職を目指しているのですが、その中で必要なことが知れたから。英語を話せるだけではダメ。問題解決能力がないと、やっていけない。
2. 今、社会で求められている“基礎力”について知れたから。
2. 今まで逃げていた弱みに触れてどのように解決していけばいいか分かったから。
2. 参加型で楽しめた。話のすすめ方がうまく最後まで飽きずに聞いた。
2. 参加型授業が楽しかった。
2. 参考になることもあったが、うさんくさもあった。
2. 思っていたPROG解説の授業ではなくとても面白かったです。
2. 自分でもともと認識していた部分もあったが、レベル別にみることで、自分の傾向を新しく知ることができた。
2. 自分について知る機会になってよかったです。
2. 自分にとって伸ばすべきところが足りない所が見つかったと考えているから。
2. 自分に足りない力を見つけることができた。
2. 自分の強い所、弱い所に気づけてよかった。
2. 自分の強み、弱みが数字で表されたので、これからどうすればいいか考える参考になった。
2. 自分の強み、弱みを理解し、強みをのばし、弱みを克服するためのプロセスがわかったから。
2. 自分の強みや弱みに気づくことができた。今のうちにいろいろな挑戦をして、語れることを増やそうと思った。
2. 自分の思っていたものと異なっていたところがあって興味深かった。
2. 自分の短所を再確認できたし、長所をいくつかみつかることができたから。
2. 自分の長所の言い表し方がよくわかりました。
2. 社会に出たときに困らないだけの基礎力をこれからの学校生活で積極的に行動し高めていきたい。
2. 就職するときに何が求められているのかを学べたから。
2. 体験の言語化。ジェネリックスキル。
2. 対人基礎力がないのはかねてから気づいていた通りだった。

- 2.明日テストなので、時期を考えていただき良かったです。内容は非常に良かったです。
- 3.薬学部を出てから社会で仕事を行う際に必要なこと、その中で現在不足していることを知ることができた。面接の際などに生かそうと思った。
- 3.こういう解説会が苦手だから。
- 3.長い。
- 3.特にないです。
- 5.大して目新しい話が聞けなかった(もともと知ってた)。試験前にわざわざ聞く価値はなかった。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	28	51%
2.わかりやすい	24	44%
3.どちらでもない	3	5%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

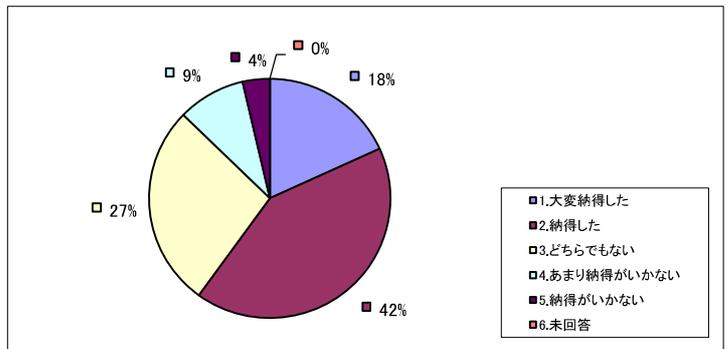
理解度	94.5%
------------	--------------



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	10	18%
2.納得した	23	42%
3.どちらでもない	15	27%
4.あまり納得がいかない	5	9%
5.納得がいかない	2	4%
6.未回答	0	0%

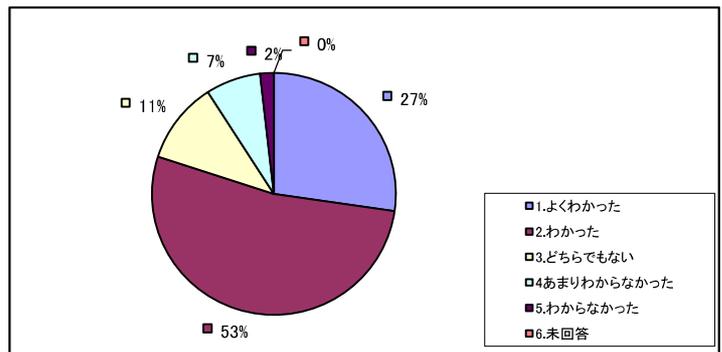
納得度	60.0%
------------	--------------



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	15	27%
2.わかった	29	53%
3.どちらでもない	6	11%
4.あまりわからなかった	4	7%
5.わからなかった	1	2%
6.未回答	0	0%

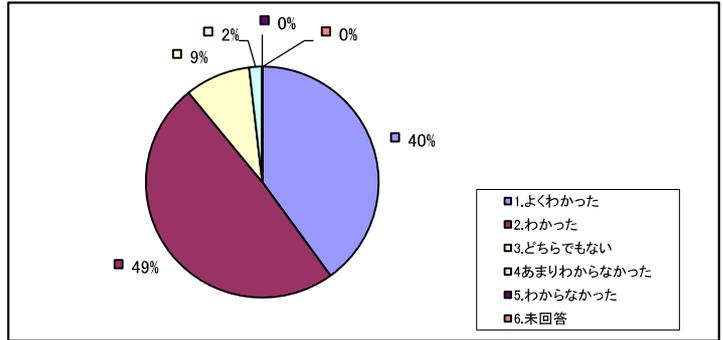
強み発見率	80.0%
--------------	--------------



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	22	40%
2.わかった	27	49%
3.どちらでもない	5	9%
4.あまりわからなかった	1	2%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

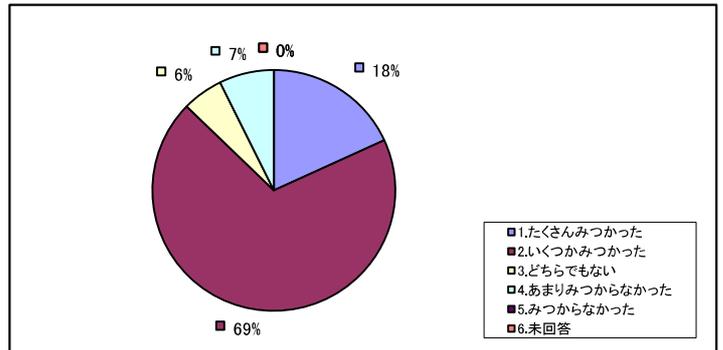
課題発見率 89.1%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	10	18%
2.いくつかみつかった	38	69%
3.どちらでもない	3	5%
4.あまりみつからなかった	4	7%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

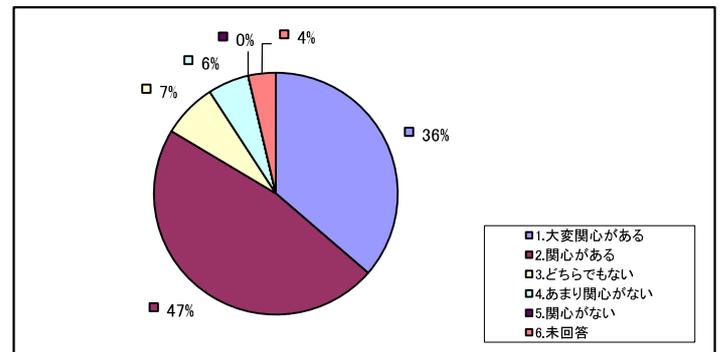
ワーク達成率 87.3%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	20	36%
2.関心がある	26	47%
3.どちらでもない	4	7%
4.あまり関心がない	3	5%
5.関心がない	0	0%
6.未回答	2	4%

自己成長
関心度 83.6%



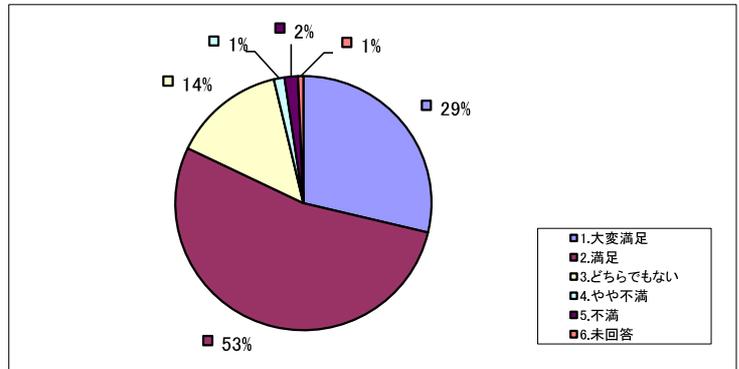
セミナー開催日:	2016/6/6~2016/6/10
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川・松谷
アンケート総数:	296

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	85	29%
2.満足	158	53%
3.どちらでもない	42	14%
4.やや不満	4	1%
5.不満	5	2%
6.未回答	2	1%

満足度	82.1%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

- 1.PROGテストで自分の現状がよく分かった。
- 1.あたらしい発見があった。
- 1.あまり自分自身のことについて考えたことがなかったので、いい機会だった。
- 1.おっばい。
- 1.おっばいが大きかったです。
- 1.おもしろかった。自分の強み、弱みについて気づけた。
- 1.おもしろかったから。新しい自分がみつかった。
- 1.このことをいかして、この先生活していこうと思いました。
- 1.この時期からすべてこと、就活で大切なことが分かって良かったから。
- 1.たのしかった。
- 1.ためになったから。
- 1.ディカッションのある講義はまだ少ないから。
- 1.とてもわかりやすかったから。
- 1.ねむくならなくて興味をもって聞けた。
- 1.ねれた。
- 1.プレゼンが面白かった！！友達ともよく話せました。
- 1.ペアワーキングなどで会話の力や相手をほめる力を磨けたから。
- 1.よくわかったから。
- 1.より自分に向きあえた。
- 1.リテラシーよりコンピテンシーの方が高いと思っていたのでリテラシー:コンピテンシー=5:1ですごくびっくりした。具体的にどうすれば弱点補強できるかかいてあってよかった。
- 1.意外なことが多かったから。
- 1.改めて自分をみなおすことができ、自己PR等の具体的な構成を学ぶことができた。
- 1.楽しかった。
- 1.講師の先生がタイプだった。
- 1.今までは、性格判断は、あまりあっていなかったが、今回はかなり詳しく分析されていたので、自分の強み弱みが明確になったと思うか
- 1.今まで気づけなかった自分の強み弱みを知ることができた。
- 1.今日からは人のせいこしない。
- 1.刺激が体全体をめぐった。
- 1.自己PRがうまくできた。
- 1.自身のことをよく知れたから。
- 1.自分がこれから体験すると思われるものに対し、どう接するべきかよくわかったから。
- 1.自分がどんな人間かわかった。
- 1.自分が改善したらよいところに気づけた。
- 1.自分が気づけなかったことに気づけたから。
- 1.自分が考えていた結果に近いものだったから。
- 1.自分で分かっていたことでも改めて言われることでやはり自分はこの部分が欠けていたなど思うことができたため。
- 1.自分のことについてよく分かる内容だった。
- 1.自分のことをさらに理解できた。
- 1.自分のことを客観的に知ることができて、おもしろかったから。
- 1.自分のこれからすべきことについて、よくわかったし、おもしろかった。コンピを鍛えたい。
- 1.自分の気持ちが丸あらわになり、どうすべきか分かったから。
- 1.自分の強み、弱みを明確にできたから。
- 1.自分の強み・弱みが分かったから。
- 1.自分の強みと弱みを知ることができた。
- 1.自分の強みや弱みなど伸ばすべき点を効率良く整理できた。
- 1.自分の強みや弱みを知ることができて、弱みを克服しようという気になった。

- 1.自分の欠点や課題がよく分かり、これからの大学生活で、それを変えられるようになりたいと思ったから。
- 1.自分の今後伸ばしていくべき所が分かりました。
- 1.自分の弱みがわかって、その改善策を考える機会になりました。
- 1.自分の弱みが新たに発見できた。
- 1.自分の性格について新たな発見があった。
- 1.自分の知らない一面を知ることができて、良かった。
- 1.自分の知らない一面を知れた。楽しめました。今後の課題が発見できた。就職活動の時に活用できそうです。
- 1.自分の知らない強みが発見できた。友人となぜうまくいくのかということがわかった。
- 1.自分の長所、短所がわかった。
- 1.自分の長所、短所が見つかったから。面接の時活用できそう。
- 1.自分の長所がたくさんみつかったのでよかった。自分で長所を考えるのはむずかしいのでPROGテストは役に立ったと思う。
- 1.自分の得意なこと、苦手なことを改めて知ることができた。それだけではなく、長所を社会でどう生かすか、短所を補うために日頃どうすればよいかを知ることができた。
- 1.自分の能力について知れた。
- 1.自分を見つめ直して、自分の長所、短所が分かり、これからそれぞれを伸ばしていきたいと思ったから。
- 1.自分を見直すいい機械になった。ずばり適中した。
- 1.自分を見直すきっかけになれた。
- 1.自分を知ることができた。納得できた。大学生活でやるべきこと。
- 1.就職を意識する良い機会となったから。
- 1.新しい自分を見つげられた。自分の長所を伸ばしていきたい。
- 1.新しい発見が楽しかった！
- 1.盛り上がりがあった。
- 1.先生が愉快である。
- 1.全く先生の言うとうりだと思いました。
- 1.全員参加型の形式が良かった。
- 1.大変、参考になりました。まだ、伸ばせる所があるのでそこを伸ばしていけたらよいなと思いました。
- 1.普段、自分でこれはできる、できない、または他の人に言われたことがこの結果で実際にそうであったりしたのが分かったから。改善点が見つかったから。
- 1.普段、自分では考えないことを考える機会を与えられた気がする。
- 1.分かりやすかったから。
- 1.聞きやすかった。
- 1.未来に継がる講義でした。
- 1.面白かった。
- 1.友達とペアワークできて良かった。
- 1.話が聞きやすかったし、これからつけないといけない力がわかったから。
- 1.話も面白く、聞こうという意志を持ち続けられた。
- 2.「他責性」が子供っぽさと同義であると認識されていることに驚き、早く「自責性」が身に付くようにしたいです。
- 2.1日をじっくり振り返り、日記にしたりする事が大事だと思った。
- 2.LiteracyとCompetencyについて新たな視点から発見することができたから。
- 2.PROGテストの意義をよく理解できたと思う。
- 2.あまりにも楽しすぎた。
- 2.オーバーすぎたかな？
- 2.おもしろかった。
- 2.これからの自分をつくっていく上でとても参考になったから。
- 2.コンピテンシーがとても弱かった。
- 2.コンピテンシーが思っていたより低かったけど、実践力は高いことがわかって嬉しかった。
- 2.コンピテンシーに関してじっくり指摘だったため。
- 2.ずっとテンションたかい。
- 2.セミナーは日本だと一方通行のものが多く、途中で飽きてしまうことが多いですが、今日のセミナーは全員参加型でとても楽しかったです。自分でも「ああ、そうだなあ」と思っていることが文字として出たので不思議なかんじでした。
- 2.たのしかった。
- 2.ためになったねえ～。
- 2.チャレンジ精神が大事なんだと気付いた。
- 2.とてもおもしろく、ペアワークが良かった。
- 2.とても聞きやすかった。
- 2.どんな人材がほしいのかわかった。
- 2.バランスが悪かったので、コミ力を発達させたい。
- 2.よく分かったから。
- 2.ランキングが面白かった。
- 2.リテラシーが高かったがコンピテンシーの協働力、計画立案力が低かったことを知り、その対策も知ることができた。
- 2.意外な自分がわかったから。
- 2.何が足りないかわかった。
- 2.課題がみつかった。
- 2.改めて自分を見直すいい経験となったから。
- 2.改善点が見つかった。
- 2.楽しかったから。
- 2.感情制御力が非常に高い。
- 2.客観的に自分を分析することができたから。
- 2.興味深かったから。参考になったから。
- 2.互いに自分で気づかない意見を交換することができた。また自分とは異なる考え方を知ることができた。
- 2.講師の性格なのか気持ちのいい授業だった。
- 2.講師の方の説明の仕方が上手だった。
- 2.今の現状をしっかりと把握してから次にどうしたらいいのかがわかった。
- 2.今まで知らなかった自分に気づくことができた。
- 2.今まで知らなかった自分を知ることができました。自分の強みなどを知ることができて、今後の面接などに役に立ちそうです。
- 2.今後の役に立った。

- 2.最初は、朝早く起きて、朝ご飯もたべずに来たので、きついな~と思っていたけど、講義を受けていく中で、受けにきてよかったな、と思えたから。
- 2.参加型の講義でとても楽しく過ごせました。
- 2.参加型の授業が新しかった。コミュニケーション力を付けたい。
- 2.自覚している良い所、悪い所の他に新しく気づいた部分もあって良かった。
- 2.自身の基礎力について知ることが出来たため。
- 2.自責を大切にしたいと思った。
- 2.自分がどんな感じの人かわかったから。
- 2.自分が課題と思っていた項目が成績が低く出っていたので、改めて弱点を確認できた。また、自分では自覚できていなかった強みも知ることができた。
- 2.自分が改善すべき点を知ることができ、何をすべきなのかということを確認に知ることができた。
- 2.自分が苦手な面を明確にすることができた。
- 2.自分が計画立案力が高いということに初めて気づかされました。
- 2.自分が知らない一面を知ることができた。
- 2.自分っていい人だなと思った。
- 2.自分でも理解しているように対人関係などに弱いということが改めてわかった。
- 2.自分で感じている得意分野、苦手分野と結果が一致していたから。
- 2.自分についてあまり考えることがなかったのでとても良い機会だった。
- 2.自分について少し知れた気がするから。
- 2.自分について知らなかったことを知ることができたから。
- 2.自分について知ることができた。
- 2.自分には、自分で解決する力が足りないことが分かった。
- 2.自分にも強みがあると知れた。
- 2.自分に足りないものをよく知り、自信を持てることも知ることができた。
- 2.自分のことが客観的に、わかった。
- 2.自分のことについて考えることができた。
- 2.自分のことについて理解できたから。
- 2.自分のことを知れた。
- 2.自分のことを知れたから。
- 2.自分のことを評価された結果を見るのが楽しかった。
- 2.自分のことを話せるようになることが重要だと学べた。
- 2.自分のジェネリックスキルを知ることができ、これからのばすべきところがわかった。
- 2.自分のもっとのばしたらいい所を知ることができたから。
- 2.自分のやることに気づけた!!!
- 2.自分の課題をしっかりと知れてとてもよかった。これからの生活につなげたい。
- 2.自分の基礎力を知れた。
- 2.自分の気づかない強みや弱みに気づくことができた。これからどうしていったらいいか考えるいい機会になった。
- 2.自分の強み、弱みがよくわかった。
- 2.自分の強み、弱みがわかった。
- 2.自分の強み、弱みがわかりおもしろかった。
- 2.自分の強みと弱みが明確にわかった。
- 2.自分の強みと弱みを知り、もっと自己成長させるための方法について考えることができた。
- 2.自分の強みと弱みを知ることができた。
- 2.自分の強みなどがわかる良い機会になった。
- 2.自分の強みに気付くことができた。のばすべきことと、その方法が分かったから。
- 2.自分の強みや課題がわかった。診断内容も納得した。
- 2.自分の強みや課題がわかり、この発見をどうすれば活用できるのか考えることができた。
- 2.自分の強みや弱点が分かったから。
- 2.自分の強みや弱点が分かった気がした。
- 2.自分の強みを知ることができた。
- 2.自分の強み弱みが分かった。
- 2.自分の強味が見つけれられた!!!
- 2.自分の苦手なところを見つけることができたから。
- 2.自分の欠点や長所が視覚化された。
- 2.自分の現状を知ることができて良かった。
- 2.自分の考えや行動の仕方がこれからの社会で生きていくうえでどのように大切なのかがわかった。
- 2.自分の今の状態を知ることができた。
- 2.自分の弱い所を知れたから。
- 2.自分の弱い部分に気づけたから。
- 2.自分の弱みがわかった。
- 2.自分の弱点が分かったので克服できる機会を与えられたから。
- 2.自分の弱点が分かり、よかったです。
- 2.自分の新たな一面をみることで良かったです。コンピテンシーのレベルの低さに自分でも驚きました。
- 2.自分の新たな特徴に気づいた。
- 2.自分の性格を改めて知れて、今後に生かせそうだと思ったから。
- 2.自分の知らない自分が知れた。
- 2.自分の知らない面を知ることができたから。
- 2.自分の知らなかったことが知れた。面接のことがきけてよかった。
- 2.自分の長所、短所がわかって良かった。
- 2.自分の長所、短所が知れて良かった。
- 2.自分の長所、短所を客観的に知れた。
- 2.自分の長所、短所を発見できた。
- 2.自分の長所・短所がはっきりしたから。
- 2.自分の長所がみつかった。
- 2.自分の長所と短所がわかったから。
- 2.自分の長所に改めて気付くことができた。
- 2.自分の長所や短所がよくわかり、改善すべき所がわかったから。

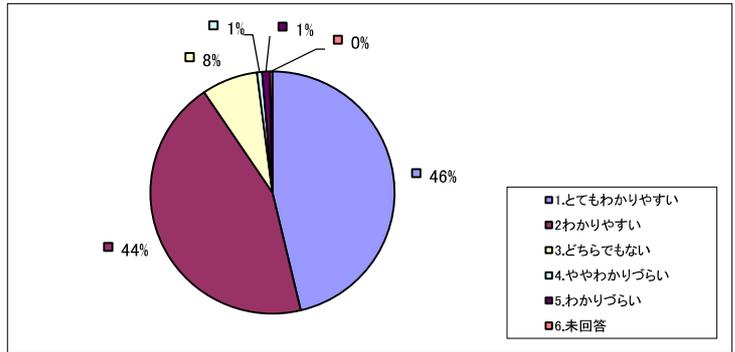
- 2.自分の長所や短所が客観的な視点で判定されることによって、自分では気付かなかったことがわかった。
- 2.自分の得意なこと、不得意なことが改めて分かったからです。社会で一番大事なものは、コミュニケーション能力だと思うので、今後もっとコミュニケーション能力を高めていきたいと思います。
- 2.自分の特徴がわかった。
- 2.自分の能力を数値で客観的に見つめ直すことができた。
- 2.自分の良い所、悪い所が分かり、修正すべきことが分かってよかったから。これから何をすべきか分かって良かった。
- 2.自分をもっと知れた。
- 2.自分を客観視することができた。
- 2.自分を高めようと思ったから。
- 2.自分を振り返ることができてよかった。これから社会に進出するにあたって自分の長所、短所を理解し、それをさらに改善していきたい。
- 2.自分自身が理解できた。
- 2.社会人になるために必要な能力、また自分に足りない能力が分かったから。
- 2.手をあげたりする参加型だったのであきがこなかった。
- 2.就職活動を意識した内容だったため、不安が少し解消できました。自分の弱点を再認識できました。
- 2.新しい発見があった。
- 2.新たな、長所や短所に気付けた。
- 2.新たな気づきがあった。
- 2.新たな視点が生まれました。
- 2.診断結果が自身の性格と似ていたから。また、改善点が多く見つかったから。
- 2.人材に求められるリテラシーを学べた。
- 2.石川さんの説明が分かりやすかった。自分の足りない部分がより明確になった。いろんなことに挑戦してみようと思った。
- 2.積極的に行動するような授業だったから。
- 2.積極的に人と話すことが楽しかった。
- 2.先生が良かった。わかりやすかった。自分の知らないところがわかった。
- 2.対人基礎力が弱いとわかり、どうやって高めていけばよいかわかりよかった。
- 2.単純に楽しかったというのと、就活に使えることを学べたから。これからのために役立つと思ったから。
- 2.長所をズバリ聞けた。195問終わらなくて、判定不能があった。
- 2.特になし。
- 2.納得する部分が多かったです。しかし意外な一面も知ることができました。良かったです。
- 2.普段から、自信がないとは思っていたけれど、結果にその言葉がのっていて、やはり、と思いました。思いあたることも多くあり、解決方法がのっていたのは、新たな発見につながりました。
- 2.分からなかったことが分かったりしておもしろかった。
- 2.分析的に自分をしれて楽しかった。
- 2.本当の自分を垣間見ることができた気がする。
- 2.予想していたよりも、おもしろかった。
- 2.話しがおもしろかった。
- 2.話し方が良かった。
- 2.話すだけじゃなくて、話し合う時間などももうけてくれたから。
- 3.あらたなものが見えてきた。
- 3.うすうす自覚していたような内容だったから。
- 3.おもしろかったです。
- 3.コンピテンシー低いと思った。
- 3.ためになったとは思いますが、自覚していた目標との差が大きかった。
- 3.なし。
- 3.なし。
- 3.なし。
- 3.なんとなく。
- 3.ふつうだったから。
- 3.まだ1年生なので、就職活動の話を読んでも、あまり実感がわかなかったから。
- 3.リテラシーとコンピテンシーで構成されているということが分かった。これからの生活で吸収するものを増やしていこうと思った。
- 3.課題が見えた。
- 3.嬉しい結果と喜ばしくない結果があったから。ただ将来にむけて、リーダーになるための課題をクリアしようと思った。
- 3.協調性がないことに気づけた。
- 3.時間がなく回答がめちゃくちゃだったので、結果をうまくとらえられなかった。文章をよむ力がほしいと思いました。
- 3.自分がわかった。
- 3.自分が思っていたよりも自分の評価が低かった。
- 3.自分についてとてくわしく知ることができて、すごく勉強になりました。今回参加して良かったです。
- 3.自分のことがわかった。
- 3.自分のことについてわかった。
- 3.自分の思っている通りの結果だった。
- 3.自分の長所、短所を客観的に知ることができた。
- 3.自分の長所が分かってよかったが、あまりあてはまらないところがあった。
- 3.新しい事が特に無かった為。
- 3.親和。
- 3.席をランダムに指定してはどうか。
- 3.他人に興味がないようなので様々な人と対流したい。
- 3.特になし。
- 3.特になし。
- 3.特になし。
- 3.白熱した。気がつけば…進んで話している自分がそこにいた…。
- 4.成績が悪かったから。
- 4.前半の説明が長かった。後半はためになった。
- 4.特になしです。
- 4.特に得るものがなかった。
- 5.この時間をもっと有意義に使いたかった。
- 5.ノーコメント。
- 5.やっぱり、どうしてもこのテストがよくわからない。

5.やる意味が分からなかった。
 5.司会者がいやだった。松谷育代がウザかったことに気づいた。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	137	46%
2.わかりやすい	131	44%
3.どちらでもない	22	7%
4.ややわかりづらい	2	1%
5.わかりづらい	3	1%
6.未回答	1	0%

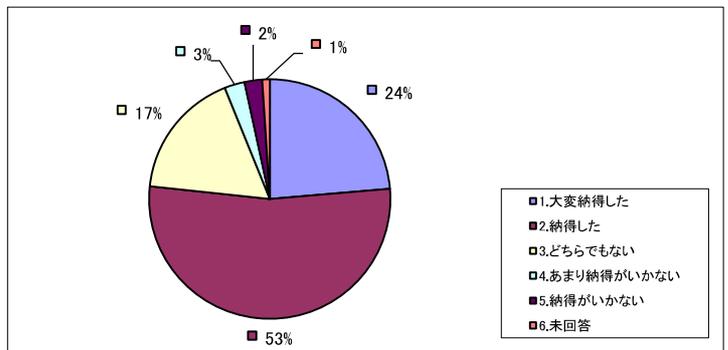
理解度	90.5%
------------	--------------



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	70	24%
2.納得した	157	53%
3.どちらでもない	51	17%
4.あまり納得がいかない	8	3%
5.納得がいかない	7	2%
6.未回答	3	1%

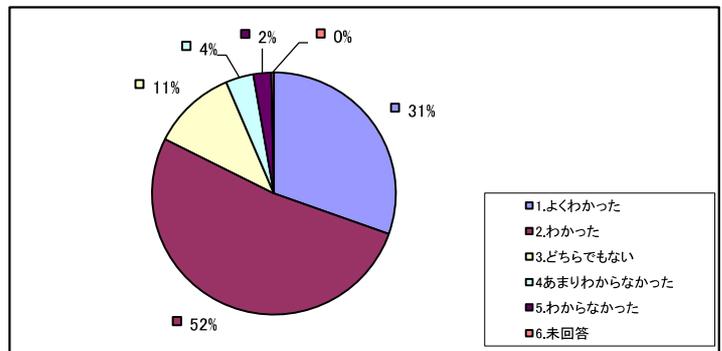
納得度	76.7%
------------	--------------



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	90	30%
2.わかった	154	52%
3.どちらでもない	33	11%
4.あまりわからなかった	11	4%
5.わからなかった	7	2%
6.未回答	1	0%

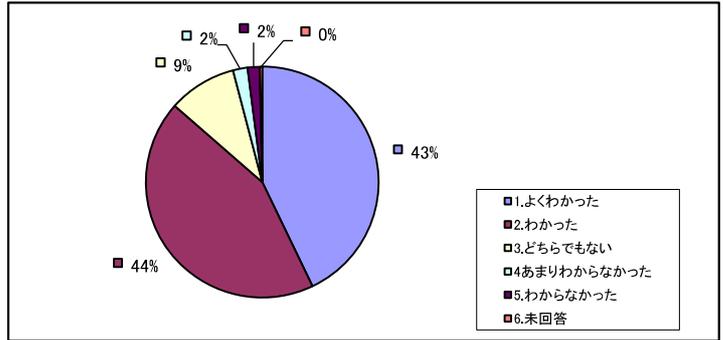
強み発見率	82.4%
--------------	--------------



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	127	43%
2.わかった	129	44%
3.どちらでもない	28	9%
4.あまりわからなかった	6	2%
5.わからなかった	5	2%
6.未回答	1	0%

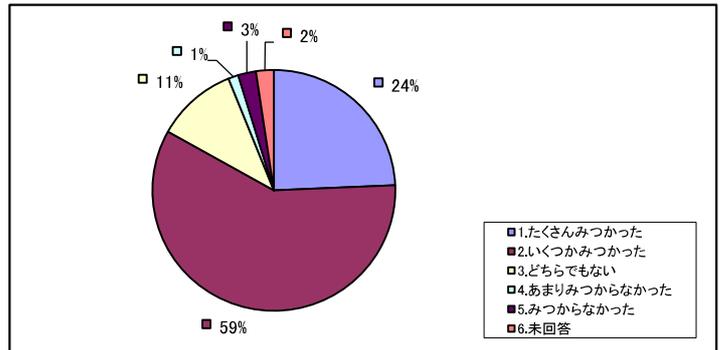
課題発見率 86.5%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	72	24%
2.いくつかみつかった	174	59%
3.どちらでもない	32	11%
4.あまりみつからなかった	4	1%
5.みつからなかった	7	2%
6.未回答	7	2%

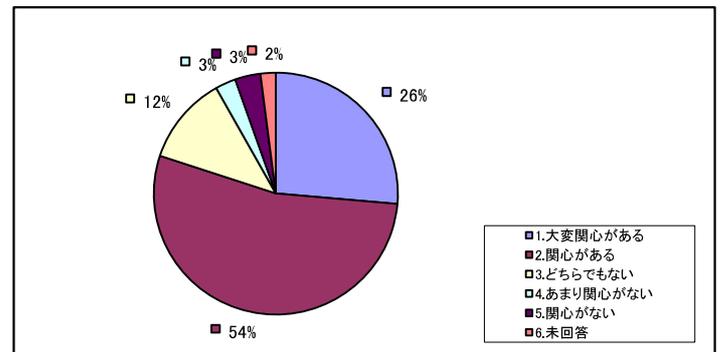
ワーク達成率 83.1%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	78	26%
2.関心がある	159	54%
3.どちらでもない	35	12%
4.あまり関心がない	8	3%
5.関心がない	10	3%
6.未回答	6	2%

自己成長
関心度 80.1%



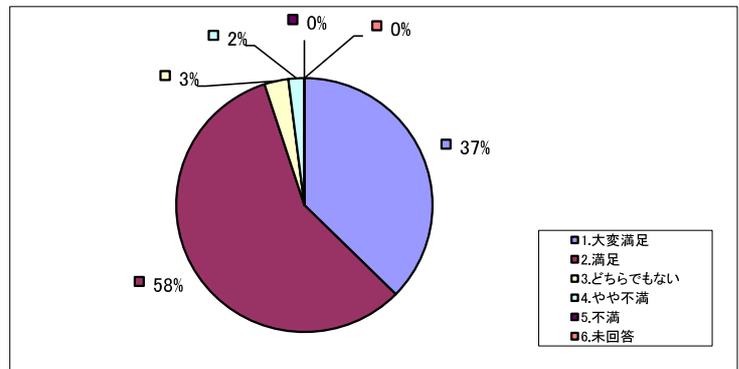
セミナー開催日:	2016年6月6日(月)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川
アンケート総数:	99

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	37	37%
2.満足	57	58%
3.どちらでもない	3	3%
4.やや不満	2	2%
5.不満	0	0%
6.未回答	0	0%

満足度	94.9%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

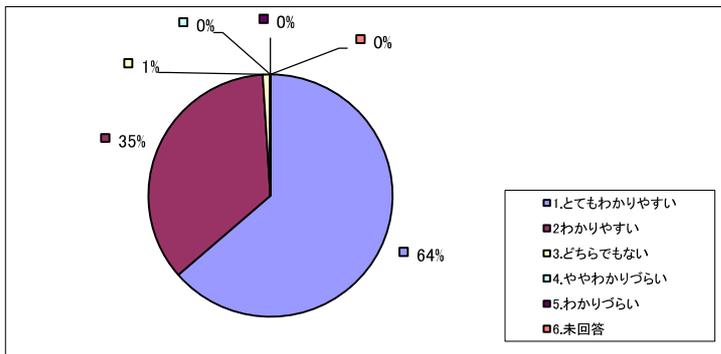
- 1.お面白かったから。
- 1.わかりやすい解説、楽しい講義でした。
- 1.何となく分かっていただけ客観的にコンピテンシーがないのだと言われてしまったので何とかしないといけないと思ったから。
- 1.改めて、挑戦することや、行動に移すことの素晴らしさに気づききっかけになった。
- 1.楽しかったとしても参考になった。テストの結果をもとに取り組めたのもとてもよかったです。3年次のPROGテストもがんばりたい。
- 1.環境科学部の学生が思いのほか優秀だとわかったから。
- 1.客観的な自分の長所と短所がわかって、対処方法も書いてあったので実践していきたいという気持ちにとってもなったから。
- 1.講義型ではなくデータを見て楽しめたから。
- 1.講師の言葉が心にしみた。
- 1.今まで知らなかった自分を知ることができた。
- 1.自己の欠点がわかりやすく知れてよかった。
- 1.自己分析が体験出来、知らない自分に気づくことが出来た。
- 1.自己分析だけでなく具体的な解決方法を知ることができたから。
- 1.自分でも気付いていない自分の強みに気付くことができたから。
- 1.自分でも知らない自分の特性を見ることができた。
- 1.自分のことを客観的に見つめ直すことができたから。
- 1.自分のことを考えるきっかけになった。
- 1.自分のスキルアップのためにどのような弱点が見つかったかを発見できた。
- 1.自分の意外な発見などがあり楽しかった。また、就職活動において大切なことなどが知れてよかったです。
- 1.自分の強み、弱みが明らかになって、就職活動に現実味を感じられるようになったから。
- 1.自分の強み、弱みを知ることができた。
- 1.自分の強み・弱みに気づくことができ、今後どうしていくかを明確にできたから。
- 1.自分の強みがいったい何なのか分からなかったのが、大変ためになった。
- 1.自分の強みと弱みを知る事が出来た。
- 1.自分の強みや弱みを理解する良いきっかけになった故。
- 1.自分の弱み、強みを形として理解することができ、今度どのように過ごしていけばより良い自分になれるのか目標ができた。
- 1.自分の新しい強み、弱みの再発見が出来た。
- 1.自分の短所と長所を知れて、改善すべきことを知ったから。
- 1.自分を分析できました。
- 1.就活に生かせる出来事を大学でたくさんしようと前向きに考えられたから。
- 1.就活のことも少し聞けたし、性格判断に納得したため。
- 1.就職についてまだ意識することがなかったのが将来を見据えるための良い機会となった。
- 1.就職について必要な能力、改善すべき点についてより知ることができた。
- 1.就職活動へ向けて、今何ができるかを知ることができ、不安が解消しました。たくさんの苦労や失敗を長崎で経験し、それを自分の強みになるよう、日記に書いていきます。
- 1.大学の講義よりも楽しかったの。
- 1.友人と互いに長所や短所の指摘をした事で、新たな発見ができたため。また、自分のスキルを見つめ直すことができたので、これからの自己を創造していくための道筋が見えた。
- 2.おもしろかった。
- 2.おもしろかったです。
- 2.コミュニケーション能力は必要だなと思った。
- 2.これから自分がどうしていけばいいのかが分かったような気がした。この先の行動が変わるきっかけになった。
- 2.ディスカッションなどの時間もあり、退屈しなかったから。
- 2.テストの解答ががえってきたので、これからの活動につなげていきたい。
- 2.とてもタメになるお話やディスカッションは良い経験になった。
- 2.まだ実感のない就職活動の中身について知ることができたから。
- 2.まだ就職のことなど全く考えていなかったが、面接のことなど少し知ることができてためになった。

- 2.まわりのせいにしてない。
- 2.リテラシーが7だったので嬉しかった。
- 2.リテラシーについては高い成績であったがコンピテンシーに関してはまだまだだったので今回、得られた知識を実践していきたい。
- 2.楽しかった。
- 2.楽しかった。
- 2.基礎力は大事だということに気づいた。
- 2.今の企業がどのようにして内定を出しているか知ることができたから。
- 2.今の自分がどのような力があるのか客観的にみれた。
- 2.今回のセミナーのおかげで自分の行動力や発言力といった“自身の積極性”がないことに気づきました。これは社会に出たら大きく足を引っ張ってしまう欠点であると思うので少しずついいので大学生のうちに変えていきたいと思いました。
- 2.今回の分析結果を通して自分を見直すことができた。自分の強み、弱みを知ることができて面白かった。あまり気づいてなかった自分の一面を知ることができた。
- 2.参加型の授業で楽しかった。
- 2.私は、自分のことで良くわかっていないことというのが、結構あると思うので、そこに少しでも気づく機会が出来たかなと思うから。
- 2.自分が弱点と思っていたことが書かれていたり、強みとして書かれていて驚いた。
- 2.自分で気づいていなかった強みや弱み、就職活動で必要となってくるものなどを知ることができたから。
- 2.自分に不足していることや自分の強みをしれた。
- 2.自分のことについて他の人と話し合えた。結果を見て新しい自分の側面を発見できた気がする。
- 2.自分の強みや弱みの今まで気付かなかったものを目に見える形で知れてよかった。
- 2.自分の苦手なものなど具体的に知ることができた。
- 2.自分の欠点、のばすべきところ、また自分がもっている力についてわかることができた。
- 2.自分の欠点がある程度把握することができ、今後の課題について考える機会を得られたため。
- 2.自分の事がわかった気がする。もっとコミュニケーション力を高めたい。
- 2.自分の弱みも沢山あったけれど、強みを発見できて少し自信が持てるようになった。弱みは改善していきたいと思いました。
- 2.自分の弱点を認識し、克服すべきことに気付くことができたから。
- 2.自分の大まかな性格しか知らなかったが、性格の良い点、悪い点が発見できた。
- 2.自分の知らなかった強みや弱みを知ることができ、弱みと向き合うことができたから。
- 2.自分の長所、短所がデータの的にわかったから。
- 2.自分の内面を知ることができたから。
- 2.自分は他人を誉めるのが苦手なので、ずっと友達のすごいなって思うところを言えずにいたが、この機会に言えて良かった。
- 2.社会人になったときに必要なことについて学ぶことができた。
- 2.就活に向け、参考となった。
- 2.就職する上で必要とされることや、自分が今まで気づいていなかった将来大事になってくることについて知ることができた。
- 2.就職活動につながることを学べた。
- 2.就職活動までに自分のすべき事がみえた。
- 2.就職面接で、印象を残す工夫をしなければいけないことを大事にしようと思った。基礎力の大切さも分かった。
- 2.新たな視点での考え方。
- 2.新たな自分を知ることができた。
- 2.大変おもしろかったです。
- 2.直接、就職に関わる話を聞くことができてよかった。
- 2.入学して、まだよく分からない状態の時、受けろと言われて受けたPROGテストの意味がようやく分かったから。
- 2.聞いてて、納得することが多かった。
- 3.自分が思っていた自分の欠点があるままテストの結果としてでいたのであまり新しい発見はなかった。
- 3.自分のイメージと結果がかみ合っていなかった。
- 3.就職についてのことをきけたので少しでもプラスだったが、どうせならテスト解説をしてほしかった。
- 4.教室が暑かった。対人基礎力が弱いのは何となく気付いてました。
- 4.新たな発見があまりなかったから。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	63	64%
2.わかりやすい	35	35%
3.どちらでもない	1	1%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

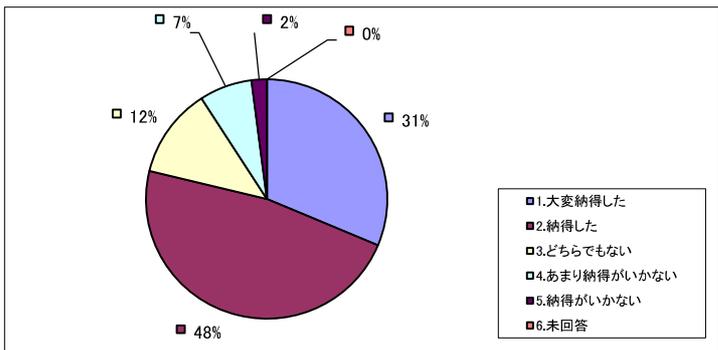
理解度	99.0%
------------	--------------



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	31	31%
2.納得した	47	47%
3.どちらでもない	12	12%
4.あまり納得がいかない	7	7%
5.納得がいかない	2	2%
6.未回答	0	0%

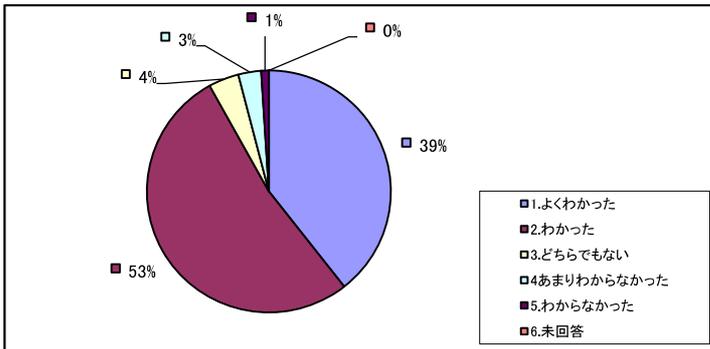
納得度 78.8%



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	39	39%
2.わかった	52	53%
3.どちらでもない	4	4%
4.あまりわからなかった	3	3%
5.わからなかった	1	1%
6.未回答	0	0%

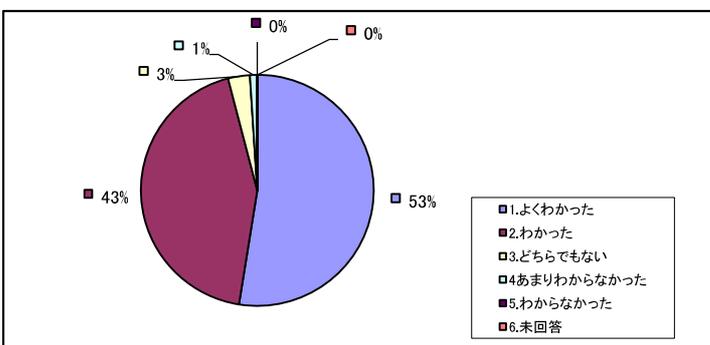
強み発見率 91.9%



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	52	53%
2.わかった	43	43%
3.どちらでもない	3	3%
4.あまりわからなかった	1	1%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

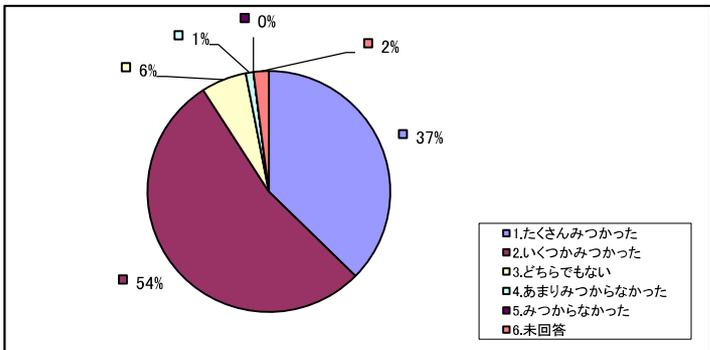
課題発見率 96.0%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	37	37%
2.いくつかみつかった	53	54%
3.どちらでもない	6	6%
4.あまりみつからなかった	1	1%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	2	2%

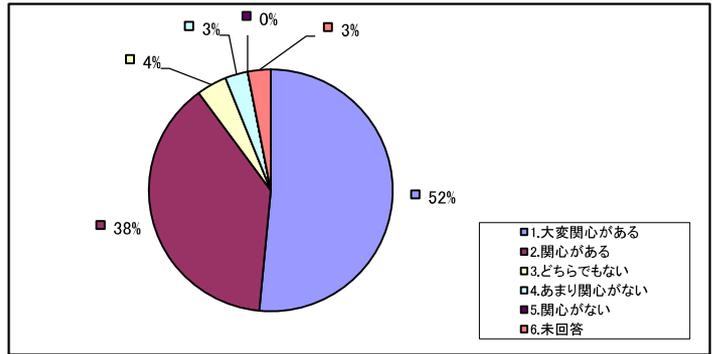
ワーク達成率 90.9%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	51	52%
2.関心がある	38	38%
3.どちらでもない	4	4%
4.あまり関心がない	3	3%
5.関心がない	0	0%
6.未回答	3	3%

自己成長 関心度	89.9%
-------------	-------



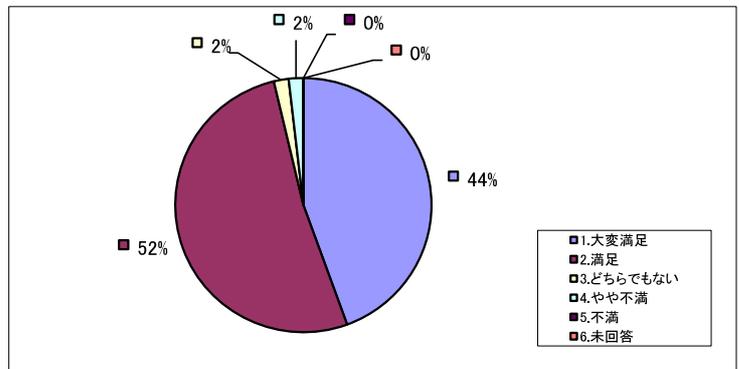
セミナー開催日:	2016年6月10日(金)
セミナー名:	【行動計画編】PROG 解説セミナー
担当講師:	石川
アンケート総数:	54

※フリーワードコメントについては、原文のまま入力しております。

Q1. 本日のセミナーはいかがでしたか？

1.大変満足	24	44%
2.満足	28	52%
3.どちらでもない	1	2%
4.やや不満	1	2%
5.不満	0	0%
6.未回答	0	0%

満足度	96.3%
-----	-------



Q2. Q1で回答した理由をお聞かせください。(特に新たな気づきや発見、学び、刺激になったことがありましたらお聞かせ下さい)

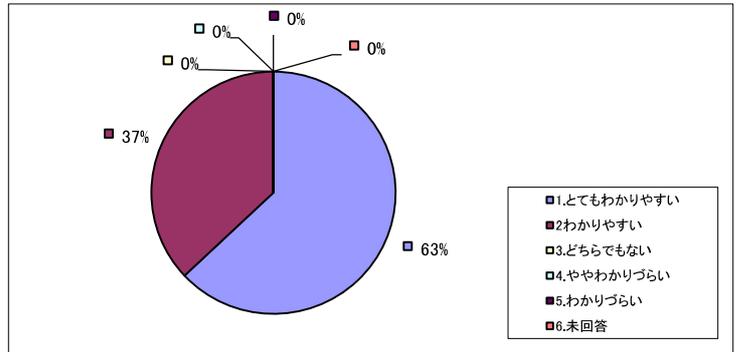
- 1.PROGテストがどんなものなのか良く分かりました。
- 1.コンピテンシーレベル7ととてもうれしかった！自分が分かった。
- 1.ペアワークや、グループワークがあって人の成績を見たり、自己紹介をしたりして、活発に活動できたから。
- 1.企業が求めているような人を知ることによってこれからの大学生活の過ごし方を考えれると思ったから。
- 1.今日のような取り組みに対し苦手意識を持っていたが、セミナーを聞いて、意外と楽しいことだと気付けたから。
- 1.自らの致らない点に気付く事ができ、それを改善する道を見つけれられたから。
- 1.自己アピールのしかたがわかった。面接をにがてとしているので大学中に絶対こくふくしたいと思った。自分をもっと知りたいと思う。
- 1.自分がこれからのばせるところや、自分では全く気付いていなかったところに気付けたから。
- 1.自分が何となく感じていたことを言葉として明確につきつけられてなんとなく目が覚めた気がした。社会が何を求めているかがよく分かったから。
- 1.自分が気づいていない自分の強みを知ることができたからです。レベル1~7のうち3なのに自分の強みと言えるのか、少し疑問に思いました。
- 1.自分では気が付かなかった強みを知ることができた。他人と比較することで自分の課題点を改めて自覚できた。
- 1.自分の強み、弱みがわかり伸ばすべきものがわかった。また、社会人に必要なものもわかった。
- 1.自分の強みと弱みに気づくことができた。
- 1.自分の強みや弱点が明確になって自分に自信がすこしだけできた。自分に自信がなかったので、何を強みにしていけばいいかがとてもよくわかった。
- 1.自分の弱み、これからどうすればいいのかがはっきりしたので。
- 1.自分の弱みがわかり、ためになった。
- 1.自分の弱みを知れたから。
- 1.自分の特性をよく理解できた。
- 1.社会人になるに向けて、体験の言語化が大事だと思えてよかった。
- 1.新しい発見ができたと思う。
- 1.新たな自分の特徴を気付かせてくれたり、自分が思っていたこととは逆だったりしたので改めて自分を振りかえるいい機会になった。
- 1.友達と話し合う時間が楽しかった。
- 2.3年で語れることをつくるため、日々の失敗や成功を気にしていこうと思った。
- 2.おもしろい。
- 2.しっかりと自己分析ができた。今後どうしていこうかが見えた。
- 2.楽しみながら自分の強みや弱みを知れた。普通は気持ち悪くてなかなか考えられなかった弱みを深く考えられたことがとても良かった。
- 2.企業がどのような人材を欲しているのかが何となく分かったため、自分の知らない自分を知れた。
- 2.講師の先生の話が面白いことや自分の弱みや強みを理解することができたから。
- 2.今まで、ここまで本格的な診断をしたことがなく、新しい自分を発見できたから。
- 2.自分がなんとなく悩んでいたことをはっきりさせられそれを克服しなければならないと気づかされたから。
- 2.自分について考えるきっかけになった。
- 2.自分について知れた。いろんなことに挑戦しようと思った。
- 2.自分のことをペアワークなどを通して知ることができました。
- 2.自分の強み、弱みを知ることができた。
- 2.自分の欠点の発見につながった。
- 2.自分の弱い所をあらためて見つめるきっかけになったから。
- 2.自分の短所がわかったから。
- 2.自分の知らなかった内面がわかって楽しかった。ペアワークで友達とはなして、知らない友達のことを知ることができた。
- 2.自分を見直すことができたから。
- 2.就職に向けて今から頑張ろうと思えた。
- 2.就職活動にはすごくやくに立つとおもいました。
- 2.新たな自分の発見、理解ができた。
- 2.水産の人のそれぞれの強みを知ることができた。(どれが強みとでていますか、手を上げてくださの際)
- 2.特になし。

- 2.分かりやすかった。これからの指標になったと思う。
 3.正直にいうと、グループワークや就職のために目指したらいいことが今までにふと自分で考えたことと重なる部分があったので、いい所は残して、また様々な方法や考えを探そうと思ったから。
 4.リテラシーやコンピテンシーなどの訳の分からないカタカナ英語を使うものは信用したくないから。

Q3. 講師の説明はわかりやすかったですか？

1.とてもわかりやすい	34	63%
2.わかりやすい	20	37%
3.どちらでもない	0	0%
4.ややわかりづらい	0	0%
5.わかりづらい	0	0%
6.未回答	0	0%

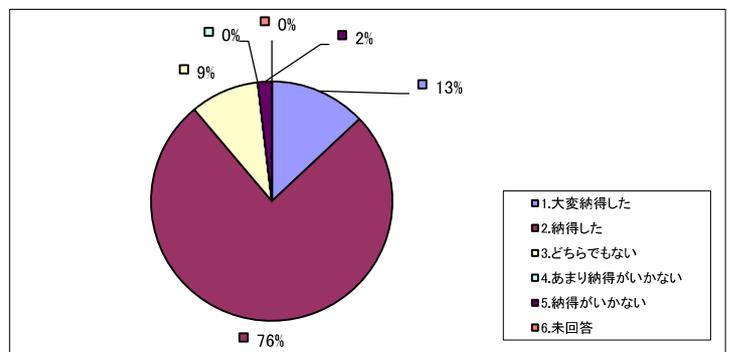
理解度	100.0%
------------	---------------



Q4. 結果報告書の測定結果に対するお気持ちをお聞かせください。

1.大変納得した	7	13%
2.納得した	41	76%
3.どちらでもない	5	9%
4.あまり納得がいかない	0	0%
5.納得がいかない	1	2%
6.未回答	0	0%

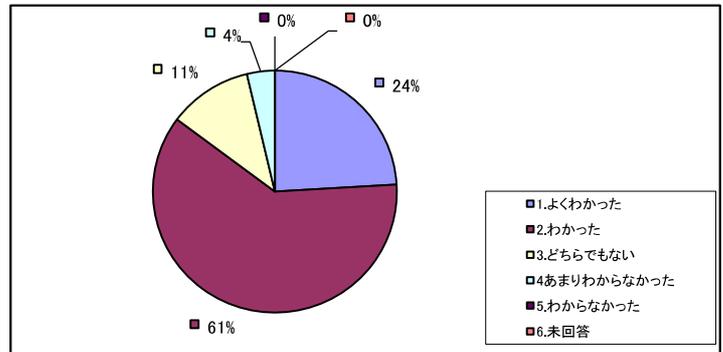
納得度	88.9%
------------	--------------



Q5. 自分の強みはわかりましたか？

1.よくわかった	13	24%
2.わかった	33	61%
3.どちらでもない	6	11%
4.あまりわからなかった	2	4%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

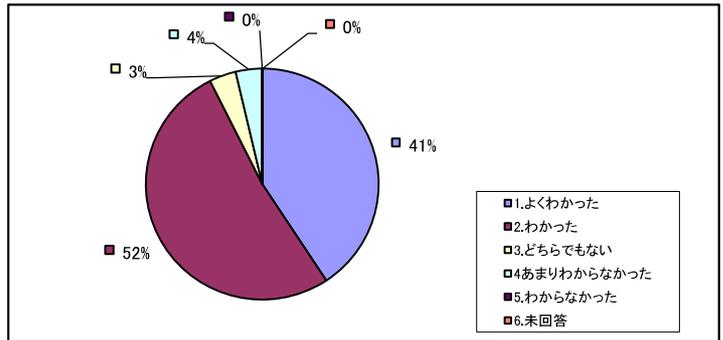
強み発見率	85.2%
--------------	--------------



Q6. ご自分の課題はわかりましたか？

1.よくわかった	22	41%
2.わかった	28	52%
3.どちらでもない	2	4%
4.あまりわからなかった	2	4%
5.わからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

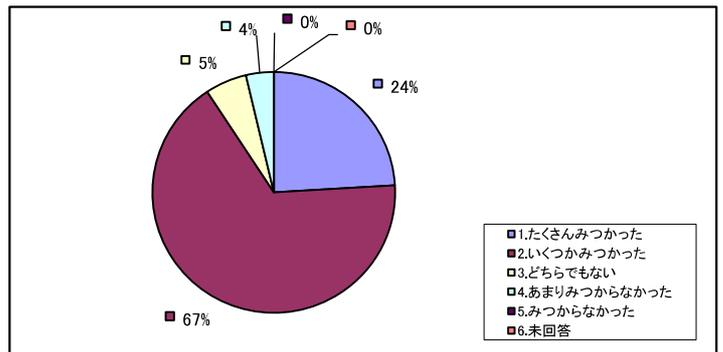
課題発見率 92.6%



Q7. 【A】本日のセミナーを通じて、これからやること／何をやるべきかがわかりましたか？

1.たくさんみつかった	13	24%
2.いくつかみつかった	36	67%
3.どちらでもない	3	6%
4.あまりみつからなかった	2	4%
5.みつからなかった	0	0%
6.未回答	0	0%

ワーク達成率 90.7%



Q8. あなたはご自分の「基礎力」を1年後にどのくらい高めることができるかについて関心がありますか？

1.大変関心がある	17	31%
2.関心がある	32	59%
3.どちらでもない	2	4%
4.あまり関心がない	1	2%
5.関心がない	1	2%
6.未回答	1	2%

自己成長
関心度 90.7%

